

INFORMACE PRO KLIENTY PO OPERACI TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZY



OBECNÉ INFORMACE

Léčebné lázně Bohdaneč leží pár kilometrů od Pardubic, v krásné krajině Polabské nížiny. Tyto lázně jsou léta vyhledávaným místem **k léčbě pohybového ústrojí a k následné péči po ortopedických operacích a výměnách kloubů.**

Léčebné lázně Bohdaneč poskytují následující péči:

Lázeňská péče hrazená pojišťovnou

- ✓ Komplexní lázeňská léčebně rehabilitační péče
- ✓ Příspěvková lázeňská léčebně rehabilitační péče
- ✓ Časná pooperační rehabilitace - péče o pacienty po operaci totální endoprotézy, tzv. TEP

Samoplátecké pobyty

- ✓ Wellness pobyty
- ✓ Léčebné pobyty

Léčebné lázně Bohdaneč kromě klasické lázeňské péče nabízejí širokou škálu krátkodobých relaxačních pobytů, kde si užijete nejrůznější druhy masáží, zábalů, koupelí, rehabilitace a dalších procedur z naší nabídky Medical Wellness Clinic. Areál lázní je obklopený nádherným parkem. Krytá kolonáda, zvuk fontán, vlnivé prostředí a čistý vzduch přispívají k nezapomenutelnému zážitku každého návštěvníka lázní.



DŮVODY, PROČ SI VYBRAT LÉČEBNÉ LÁZNĚ BOHDANEČ

Kvalitní pooperační léčebně rehabilitační péče:

- ✓ Zkušený tým lékařů
- ✓ Více než 20 speciálně vyškolených fyzioterapeutů
- ✓ Léčebně rehabilitační program na míru,
- ✓ Individuální a skupinová cvičení
- ✓ Balneoterapie, termoterapie, elektroléčba a další léčebné procedury
- ✓ Ošetrovatelská péče, stálá služba sester a lékařská pohotovost 24 hodin

Vybavení pooperačních pokojů:

- ✓ Bezbariérový přístup
- ✓ Zvýšené WC
- ✓ Madla
- ✓ Polohovací postele, klíny

Temperovaná kolonáda propojující jednotlivé lázeňské pavilony:

- ✓ Zpříjemňuje a usnadňuje pohyb mezi nimi
- ✓ Veškeré služby „suchou nohou“ pod jednou střechou



PŘÍRODNÍ LÉČIVÉ ZDROJE

Léčebné lázně Bohdaneč jsou známy svými přírodními léčivými zdroji - **slatinou a přírodní minerální vodou**. Přírodní léčivé zdroje jsou spolu se speciálními rehabilitačními postupy cíleny zejména na léčbu pohybového aparátu a nervových onemocnění.

Slatina

Rozsáhlá **ložiska slatiny** leží v těsné blízkosti lázní a jejich stáří se odhaduje na 12 000 let. Slatinné zábaly dodávají Léčebným lázním Bohdaneč na významu. Jako jediné lázně v České republice využíváme k aplikaci slatiny speciální zábalové vany. Jedná se o vyhřívaná vodní lůžka obepínající celé tělo, která zajistí pocit beztlíže a naprostého uvolnění, aniž byste se namočili. Slatina působí šetrně a aplikuje se pouze na postiženou část těla, takže se lépe odstraňuje po proceduře a více se koncentruje její působení na aplikovaném místě.

Minerální voda

V Léčebných lázních Bohdaneč využíváme také léčebného efektu **přírodní minerální vody**, kterou čerpáme z hlubinného vrtu Nová Panenka, jenž vyniká kromě zvýšeného obsahu mineralizace také vyšším obsahem vzácně se vyskytujících fluoridových prvků. Vrt byl přímo v areálu lázní vyhlouben v letech 1967–1968. Léčivé síly této přírodní minerální vody je využíváno hlavně při vodoléčbě a v krytém bazénu při cvičení a plavání. Koupele jsou vhodné při srdečních a cévních onemocněních, při onemocněních pohybového aparátu, bolestech kloubů i dalších obtížích.



PAVILON JUBILEJNÍ

Pavilon Jubilejní je nedílnou součástí celého areálu. S ostatními pavilony je propojen krytou, v zimě temperovanou, kolonádou. V pavilonu se nachází recepce, ubytovací část, výtah, rozpis procedur, ambulance, lékařské ordinace, jídelny, léčebné procedury, tělocvična.

Pooperační oddělení při přímém překladu z nemocnice

Na pooperačním oddělení je 98 lůžek kategorie A. Klienti jsou ubytováni ve **speciálně upravených pooperačních pokojích** (polohovatelné postele, madla, přizpůsobené WC, koupelna s madly, podsedáky). Pokoje mají vlastní sprchu, WC, TV, telefon, internet a lednici.

Oddělení pro pozdější nástup po operaci

Dvoulůžkové pokoje kategorie A – moderně vybavené pokoje s koupelnou se sprchou, WC, TV, telefonem, internetem a lednicí.



PAVILON BÍLÝ

Nově zrekonstruovaný pavilon je umístěn na tichém a klidném místě s výhledem do zeleně lázeň-ského parku. Nabízí ubytování v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích v kategorii A. Pokoje jsou vybavené sprchou, WC, TV, telefonem, internetem a lednicí. Postele jsou oddělené.

V pavilonu se nachází ubytovací část (výtah), whirlpool, sauna a parní kabina. Pavilon je propojen s ostatními budovami krytou, v zimě temperovanou, kolonádou.



Pavilon Bílý

PÉČE O PACIENTY PO OPERACI TOTÁLNÍ ENDOPROTÉZY, TZV. TEP

Překlad z lůžka na lůžko

Tento typ péče slouží pro rehabilitaci a regeneraci pro stavy po ortopedických operacích s použitím kloubní náhrady – totální endoprotézy (indikace VII/99). Pacient je převezen z nemocnice rovnou do lázní, kde nastupuje léčebný program. Časná lázeňská pooperační rehabilitace navazuje na pobyt v nemocnici a zahajuje se překladem z lůžka na lůžko **převážně mezi 7. až 10. dnem po operaci**. Klienti jsou přednostně ubytováni ve **speciálně upravených pooperačních pokojích** (polohovací postele, madla, přizpůsobené WC, koupelna s madly, podsedačky).

- ✓ Jedná se o komplexní lázeňskou léčebně rehabilitační péči
- ✓ Klient je po dobu léčby v pracovní neschopnosti
- ✓ Délka pobytu je 29 dní / 28 nocí
- ✓ Nástup na pobyt je od 7.–10. dne po operaci, nejpozději je možné nastoupit do jednoho měsíce po operaci
- ✓ Veškerou agendu spojenou s tímto překladem za vás vyřídí nemocnice s vaší zdravotní pojišťovnou a naším lázeňským zařízením
- ✓ Ubytování v pavilonu Jubilejní

Vaše pojišťovna za Vás hradí léčení, stravu a ubytování ve sjednaném rozsahu služeb. Vzhledem k tomu, že naše pooperační oddělení je vybaveno nad rámec služeb sjednaných se zdravotní pojišťovnou, vybírají se zde příplatky za ubytování. Příplatek uhradíte hotově či kartou na recepci.



Kontaktujte nás pro rezervaci termínu pro přímý překlad po ortopedických operacích
– kloubních náhradách (TEP), indikace VII/99 – **tel. 775 609 313**

Příplatky za ubytování časně pooperační rehabilitace

Pavilon / kategorie ubytování	Hlavní sezóna 1. 5. – 31. 10. 2020		Vedlejší sezóna 1. 11. – 31. 12. 2020	
	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj
	osoba / noc	osoba / noc	osoba / noc	osoba / noc
Jubilejní / A	200 Kč	—	150 Kč	—
Bílý / A	200 Kč	—	150 Kč	—

Ceny jsou uvedeny za 1 osobu / noc včetně DPH.

Následná lázeňská léčba

Pokud pacient není „přeložen překladem z lůžka na lůžko“ přímo do lázní, je při nekomplikovaném průběhu operace brzy propuštěn z nemocnice do domácího ošetření a je mu nabídnuta následná lázeňská léčba (indikace VII/10, VII/11) – komplexní lázeňská rehabilitační péče.

V případě stavů po operaci TEP:

- ✓ nástup **do 3 měsíců od data operace,**
- ✓ v případě **pooperačních komplikací do 6 měsíců od data operace.**

Po jiných operacích nebo úrazech :

- ✓ nástup **do 6 měsíců** od data operace nebo úrazu,
- ✓ v případě **pooperačních komplikací do 12 měsíců od data operace nebo úrazu.**

Během této doby je nutno nastoupit do lázní dle volné ubytovací kapacity.

Vaše pojišťovna za Vás hradí léčení, stravu a ubytování ve sjednaném rozsahu služeb. V případě, že budou pokoje v kategorii hrazené zdravotní pojišťovnou obsazené, lázně nabídnou pacientovi ubytování na lůžku v pokoji vyšší kategorie za příplatek. Příplatek uhradíte hotově či kartou na recepci.

Kontaktujte nás pro rezervaci termínu pro následnou lázeňskou péči,
indikace VII/10, VII/11 – **tel. 466 860 134**

Příplatky za ubytování komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče

Pavilon / kategorie ubytování	Hlavní sezóna 1. 5. – 31. 10. 2020		Vedlejší sezóna 1. 11. – 31. 12. 2020	
	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj	dvoulůžkový pokoj	jednolůžkový pokoj
	osoba / noc	osoba / noc	osoba / noc	osoba / noc
Jubilejní, Bílý / A	200 Kč	350 Kč	150 Kč	250 Kč
Veselý / A PLUS	350 Kč	—	300 Kč	—
Jubilejní / B	—	—	—	—

Ceny jsou uvedeny za 1 osobu / noc včetně DPH.



ZÁKLADNÍ INFORMACE PRO KLIENTY

Co si vzít s sebou do lázní

- ✓ Občanský průkaz
- ✓ Kartičku zdravotní pojišťovny
- ✓ Propouštěcí zprávu z nemocnice
- ✓ Neschopenku (v případě pracovní neschopnosti)
- ✓ **Užívané léky v originálním balení** (včetně léků na spaní) a jejich **kompletní seznam**. Lázeňská ambulance může poskytnout léky pouze v případě akutního onemocnění.
- ✓ Pokud používáte **Warfarin** nebo jiná anti-koagulantia, vezměte s sebou platný průkaz s poslední hodnotou INR. Antikolagulační léčba je zajištěna pouze u přímého překladu klienta z nemocnice.
- ✓ Průkaz diabetika a glukometr, pokud jej vlastníte
- ✓ Zdravotní pomůcky, které používáte
- ✓ Roušky (1 ks/1 den pobytu)
- ✓ Plavky, ručník do bazénu, bazénovou obuv, župan, přezůvky a sportovní oděv

Stravování

Stravování je podáváno **formou plné penze**. V den příjezdu začínáte obědem, v den odjezdu končíte snídaní.

Ubytování

Pokoj bude pro Vás připraven v den příjezdu od 12:00 hodin, v den odjezdu prosíme odevzdat klíče od pokoje na recepci lázeňského domu do 10:00 hodin.

Parkování

Při příjezdu autem mají hosté k dispozici pro krátkodobé stání **parkoviště před lázeňským komplexem**, které je možné využít pouze pro vyložení zavazadel (za poplatek dle ceníku městského úřadu).

Pro ubytované klienty je k dispozici placené nehlídané monitorované parkoviště za pavilonem Jubilejní. Parkovné se hradí při příjmu na recepci a cena je 50 Kč/den. V případě dlouhodobého parkování je klientovi vydána parkovací karta oproti vratné záloze 200 Kč.

Doprava MHD

Z vlakového i autobusového nádraží je z města Pardubic stálé spojení trolejbusem č. 3.

Důležitá upozornění

Pokud změníte před nástupem do lázní zdravotní pojišťovnu, jste povinen/a předložit **písemné potvrzení**, že za Vás tato pojišťovna léčebný pobyt uhradí.

Před nástupem na lázeňskou léčbu si prosím, domluvte s Vašimi blízkými **heslo**, pomocí kterého se budou moci informovat (např. telefonicky) o Vašem zdravotním stavu. Následně nám při nástupu heslo sdělte, abychom jej poznamenali do Vaší zdravotní dokumentace. Osobám bez prokázání se heslem nemůžeme sdělovat žádné informace týkající se Vaší léčby.

Ve všech pokojích i prostorách lázeňských pavilonů je k dispozici **bezplatný bezdrátový internet** (WiFi). Kvalitu a rychlost připojení negarantujeme.

Zvýšenou pozornost věnujte **Konceptu Léčebných lázní Bohdaneč** (bezpečnostně preventivním opatřením) a **Všeobecně obchodním podmínkám**, které naleznete na webu www.llb.cz.

Jsme nekuřácké lázně a platí zde **přísný zákaz kouření**. Porušení zákazu kouření je sankcionováno smluvní pokutou ve výši 2 000 Kč a bude i důvodem k okamžitému ukončení lázeňského pobytu bez náhrady.

VOLNÝ ČAS

Ve volných chvílích můžete navštívit zajímavý **kulturní a vzdělávací program**, který lázně pro své hosty připravují, zasportovat si, zaplavat si ve vyhřívaném bazénu, projet se po okolí na kole nebo si zahrát ping pong, pétanque, ruské kuželky, zahradní šachy, badminton, soft tenis a společenské hry či případně jen tak posedět v některé z kavárniček. V areálu lázní sídlí Lázeňská kavárna a prodejna lahůdek.

Lázeňský park

V areálu lázní se rozkládá **rozslehlý rekreační park** s udržovanými cestami a odpočinkovými zónami. Parkem protéká Rajský potok a najdete zde rozmanité formy a druhy flory, z nichž jsou některé cizokrajné a výjimkou nejsou ani velikáni starší osmdesáti let. Zadní část parku přechází v les a ústí do volné přírody. K rekreaci vybízející park zahrnuje i chráněnou architektonickou památku, pavilon postavený v kubistickém slohu dle návrhu světově uznávaného architekta Josefa Gočára. Od svého otevření roku 1913 nese jméno svého autora a je využíván dodnes.

Jste-li vyznavači pěší turistiky, rádi Vám zapůjčíme hole na Nordic Walking, případně se můžete připojit k naší pravidelné vycházce se zkušeným fyzioterapeutem.

Tipy na výlety po okolí

Nedaleko lázní leží **krajské město Pardubice**, kam se pohodlně dostanete přímo od lázní trolejbusem. Ve městě si můžete prohlédnout historické centrum a zámek, ve kterém se nachází muzeum, nebo se projet výletní lodí Arnošt z Pardubic po Labi. Pro svoji polohu v Polabské nížině jsou lázně ideální pro cyklisty. V blízkosti lázní se nachází několik golfových hřišť, písničky vhodné ke koupání i rybníky k rybaření. Pravidelně organizujeme historickou prohlídku lázní nebo vycházky po Gočárově okruhu. Ve volných chvílích můžete jet na výlet po blízkém okolí (hrad Kunětická hora, zámky Kačina, Opočno, Častolovice, Doudleby, Choltice, Slatiňany, hřebčín Kladruby, dostihové závodiště v Pardubicích atd.).