



Procedura

5 Novinka 2019

Koupel

„Barevná harmonie“

6 PŘÍRODNÍ ZDROJ

Minerální voda

8 ROZHOVOR

Mgr. Eva Špačková

www.llb.cz

Editorial



MUDr. Ljiljana Marič
ředitelka úseku léčebné péče
Lázeňských lázní Bohdaneč a.s.

Léčebné pobyty

Ještě začátkem nového tisíciletí bylo nepsaným pravidlem, že lidé jezdili do lázní na účet pojišťovny i dvakrát za rok. Po operaci, ale také před operací. Avšak někdy na přelomu let 2006–2007 poprvé ministerstvo zdravotnictví zasáhlo a udělalo poměrně přísnou redukci. Řada pacientů tak rázem přišla o možnost využívat lázeňskou péči, a přitom by ji někteří opravdu potřebovali. Je také mnoho pacientů, kteří z nejrůznějších důvodů nestihnou nastoupit do lázní do tří měsíců po operaci a na léčbu hrazenou pojišťovnou tak ztratí nárok. Proto jsme s kolegy v našich lázních začali připravovat léčebné pobyty pro samoplátce, zaměřené jak na pooperační léčbu, tak i na artrózu nosných kloubů a bolesti zad, což jsou nejfrekventovanější problémy. Vznikla celá škála léčebných pobytů pod dohledem lékařů a zkušených fyzioterapeutů, které jsou svým obsahem velmi podobné těm, které jsme měli jako léčebné plány pro pojišťovny. Dnes disponujeme řadou krátkodobých i dlouhodobých léčebných pobytů, které jsou určeny a hojně využívány klienty s dlouhodobými potížemi pohybového aparátu po operaci nebo při pouzrazové rehabilitaci.

Doba se změnila a s ní i lidé. Řada z nich si uvědomila, že investice do svého zdraví je jednou z nejlepších. Že dva týdny v hlučném komplexu dvouhvězdičkových hotelů a polehávání na přeplněných plážích u moře není zrovna to pravé ořečové, a že za stejné peníze mohou prožít klidné dny v lázních, kde mají lepší servis, navíc řadu procedur, které jim zlepší jejich zdraví. Ne zřídka se proto stává, že jeden z partnerů je u nás v lázních tzv. „na pojišťovnu“, na komplexní lázeňské péči a druhý partner si pobyt hradí sám. Jsou spolu v lázních jako na dovolené a oba se věnují svému zdraví.

Našich léčebných pobytů využívají i ti, které pojišťovna už nikdy do lázní nepošle, protože jejich nároky legislativně vypršely. Anebo lidé, kteří z časových důvodů nechtějí využít pojišťovnu, anebo ti, kteří upřednostňují spolupráci s naším lázeňským lékařem. Přijďte k nám i Vy a přesvědčte se, že jsme skuteční specialisté na léčbu pohybového aparátu.

Rekonstrukce solné jeskyně



Během letošní zimní provozní přestávky v Lázeňských lázních Bohdaneč došlo mimo jiné i na rekonstrukci solné jeskyně. Nadměrná vlhkost je Achillovou patou všech solných jeskyní, a tak byla provedena jednak izolace stěn, ale také byly vytvořeny speciální průduchy na jejich pravidelné odvětrávání. Nový nástřik má strop s krápníky, kde je umístěno na 1800 světýlek, které vytvářejí zajímavou hvězdokupu. Jeskyně dostala nové tři tuny soli, kte-

rá pochází z Mrtvého moře v Izraeli. Sůl se pravidelně dosypá, ale ke kompletní obměně dochází jednou za rok. Stejně pravidelně pracovníci Medical Wellness Clinic sůl dezinfikují pomocí germicidní lampy. Zásadní změnou, kterou poznají zejména pravidelní klienti, je instalace speciálního zařízení v technickém zázemí, které vyrábí ionizovaný vzduch nasycený solnými minerály a v pravidelných intervalech jej vhání do solné jeskyně.

Pečené vepřové koleno

Také se vám sbíhají sliny? V naší Lázeňské kavárně si můžete pochutnat na **pečeném vepřovém kolenu připravovaném metodou „sous-vide“**, kterou jistě ocení všichni labužníci a znalci dobrého jídla. K tomu si můžete dát **nepasterizované pivo Gambrinus 11** – novinku s vyváženou hořkostí a obsahem alkoholu, kterou nabízíme exkluzivně v čepované variantě.



Lékařská konference



V dnech 21. a 22. února se v prostorách Léčebných lázní Bohdaneč konala X. konference multidisciplinárního pojetí kineziologie na téma „Poruchy měkkých tkání, kazuistiky a varia“. Záštitu nad lékařskou konferencí převzal ministr zdravotnictví České republiky Mgr. et Mgr. Adam Vojtěch, MHA. Na snímku vpravo jsou členky organizačního výboru: prim. MUDr. Ljiljana Marič, doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc. a doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc. ■

Zahájení cykloturistické sezóny v Lázních Bohdaneč



Město Lázně Bohdaneč a Městsko-lázeňské informační centrum Lázně Bohdaneč ve spolupráci s Léčebnými lázněmi Bohdaneč si vás dovoluji pozvat na tradiční zahájení cykloturistické sezóny na Bohdanečsku, které se uskuteční v sobotu 13. dubna. Registrace účastníků 19. ročníku Cyklopatáku bude probíhat od 9 do 10 ho-

din, tentokrát v areálu lázní. Nebude chybět tradiční občerstvení na cestu, připravena je vytipovaná trasa a soutěžní stanoviště. Síly mohou cykloturisté dočerpat za zvýhodněné ceny v partnerských restauracích. Přijďte si projet cyklotrasu „Podél Opatovického kanálu“. Na kole i po vodě, u nás jste vždy v pohodě. ■

POZVÁNKA

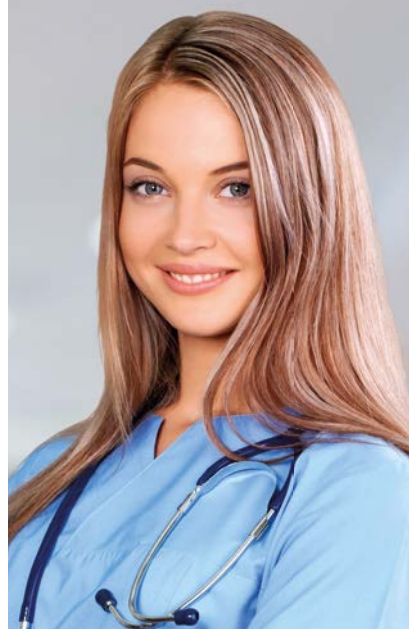
ZUZANA BUBÍLKOVÁ
NATHANIEL FILIP
NA KLAVÍR DR. ALEXANDER DÖME
Hudebně-zábavná show
Šansony a BUBU Fóry!
22. března 2019 od 17 hodin
Lázeňský sál - Lázně Bohdaneč
Vstupenky: V předprodeji infocentra 180 Kč.
Na místě 220 Kč

www.nathanielfilip.cz

Centrum
spokojeného stáří
Alzheimer Care
Svoboda nad
Úpou

Alzheimer Care®

**HLEDÁ VŠEOBECNÉ/
PRAKTICKÉ SESTRY
A PRACOVNÍKY V SOC.
SLUŽBÁCH (HPP,DPP)
ZN: TĚŠÍME SE NA VÁS**



- Výhodné mzdové podmínky
- Příplatky dle zákoníku práce



- Stravenky
- Příspěvek na penzijní připojištění
- Příspěvek na dovolenou
- Zvýhodněné lázeňské pobyty
- Zvýhodněné nákupy u partnerů
- Relaxace formou masáží



- Příjemné a moderní pracovní prostředí
- Fajn kolektiv

Pojďte s námi pomáhat.
Více informací: 773 751 015
p.anelova@lb.cz, www.alzheimercare.cz

Odpočiňte si v KORÉ solné jeskyni

Nová solná jeskyně



45 min.
120 Kč
Permanentka:
od 100 Kč/vstup

V KORÉ solné jeskyni si odpočinete díky unikátnímu a nenapodobitelnému klimu, které je tvořeno působením velkého množství soli. Tuto metodu inhalace soli rozptýlené ve vzduchu využívali s velkou úspěšností již starořeční lékaři.

Pobyt v solné jeskyni je originální, účinnou a čistě přírodní metodou zvanou haloterapie. Tato metoda má svůj původ již ve starém Řecku. „Halos“ znamená v řečtině „sůl“. V KORÉ solné jeskyni panuje unikátní a nenapodobitelné klima vytvořené působením velkého množství soli. Vzduch v jeskyni je nasycený ionty jódu, vápníku, hořčíku, sodíku, brómu, selenu a dalšími stopovými prvky, které tvoří důležitou složku pro správnou činnost lidského organismu. Na proceduru doporučujeme klie-

tům pohodlné oblečení. Po krátké chůzi po hrubé soli usedá klient do relaxačního lehátka, kde odpočívá za působení „mořského klimatu“ a příjemného zvuku hudby a hry světél.

Výsledný účinek:

- Za zvuku příjemné relaxační hudby dochází k úplnému uvolnění těla i duše a báječnému odpočinku. Ke zlepšení zdravotního stavu dochází již po několika procedurách.

Jak pomáhá:

- podporuje léčbu horních a dolních cest dýchacích
- zlepšuje funkci sliznic
- napomáhá při léčbě srdečně-cévních onemocnění
- zlepšuje stav a průběh chorob zažívacího ústrojí
- zlepšuje buněčnou imunitu
- zlepšuje stav a průběh dermatologických chorob (alergie, psoriáza, atopický ekzém a jiné)
- pomáhá při neurózách, stresech a stavech únavy
- zlepšuje stav a průběh revmatických chorob

Doporučujeme:

10 procedur v krátkém časovém období. K udržení dobrého efektu je vhodné proceduru absolvovat alespoň 1 × za 14 dní. Jedna relaxačně laděná procedura v KORÉ solné jeskyni se vyrovná dvěma až třem dnům pobytu u moře.

Otevírací doba:

Denně 9.00–12.00 a 13.00–20.00 hodin
Poznámka: Začátek poslední procedury je v 19.00 hodin.

Zvýhodněné permanentky

	5 vstupů	10 vstupů
KORÉ – solná jeskyně		
Dospělí	550 Kč	1000 Kč
Osoby starší 65 let, studenti, držitelé ZTP	450 Kč	800 Kč
Držitelé průkazu ZTP/P	300 Kč	500 Kč
Děti 3–6 let	200 Kč	300 Kč
Děti 7–15 let	300 Kč	500 Kč

Novinka 2019

Koupel „Barevná harmonie“



15 min. koupel
+ 15 min. suchý zábal
320 Kč

Koupele jsou vhodné při srdečních a cévních onemocnění, při onemocnění pohybového aparátu, bolestech kloubů i dalších obtížích. V našich lázních využíváme léčebného efektu přírodní minerální vody (balneoterapie), kterou čerpáme z hlubinného vrtu Nová Panenka, jenž vyniká kromě zvýšeného obsahu mineralizace také vyšším obsahem vzácně se vyskytujících fluoridových prvků. Koupele kladou důraz také na přesnou teplotu, díky které zaručují nejlepší možný výsledek a dokonalý odpočinek. Novinkou od loňského roku je koupel Barevná harmonie. Multifunkční

vana určená pro vířivou a perličkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37 až 38 °C a v kombinaci s chromoterapií navodí požadovanou harmonizaci těla. Vana disponuje výkonným masážním systémem s 24 tryskami s přívzdušňováním. Barva vody se díky světélům integrovaným uvnitř vany v průběhu procedury mění.

Chromoterapie neboli barevná terapie se využívala již ve staré Číně, Egyptu a Tibetu. Podstatou je, že jednotlivé barvy způsobují fyziologické změny v buňkách organismu. Výhodou této alternativní terapie je absence vedlejších účinků. Chromoterapie

pracuje se sedmi základními barvami: červená, oranžová, žlutá, zelená, modrá, fialová a indigo. Všechny tyto barvy mají velký vliv na duševní a tělesný stav člověka.

Nejčastější indikace:

- uvolňuje, osvěžuje
- působí příznivě na psychické funkce

Kontraindikace:

- onemocnění kůže
- akutní srdečné selhání
- horečnatá onemocnění
- epilepsie, křečové žíly

Základní barvy chromoterapie



Červená

povzbuzuje, dodává energii, podporuje aktivitu, odvahu a směrlost při rozhodování.



Oranžová

má tendenci navozovat optimismus. Produkuje radost a udržuje pozitivní mysl.



Žlutá

dodává energii a pozitivní naladění, zlepšuje paměť a myšlenkovou činnost.



Zelená

je lehká a tlumící. Evokuje přírodu a s ní spojený klid, který se přenáší na naši duševní pohodu.



Modrá

je ideální pro uklidnění. Modrá je tlumící barva, která přináší klid a vnitřní vyrovnanost.



Fialová

je vhodná při léčbě smyslových poruch a při nespavosti.



Indigo

jasně modrá barva. Využívá se při nemocech v oblasti hlavy, uší a hrdla.

Přírodní léčivý zdroj Léčebných lázní Bohdaneč

Minerální voda

Před 105 lety v areálu mladých bohdanečských lázní, přesněji 28. března 1914, vytryskl ze země mohutný proud vody a dosáhl výše 15 metrů. Na povrch se voda s velkou příměsí železa dostala z hloubky 347,5 metru. Ale vraťme se ještě o pár let zpět...



Dne 28. března 1914 vyrazil mocný proud vody do výše 15 metrů.

První lázeňská sezona v Bohdaneči byla zahájena v srpnu 1897. Z bývalého lihovaru nechal zakladatel a první majitel lázní Jan Veselý vybudovat lázeňskou budovu, která kromě technického zázemí měla tři kabinky pro muže a čtyři kabinky pro ženy s dřevěnými vanami pro slatinné koupele, odpočívárnu pro 15 klientů, bazének a místnost k odpočinku a zábalům. Brzy však kapacita nebyla dostatečná, a tak v roce 1900 Jan Veselý přikoupil vedlejší dům č. p. 6 (zájezdní hostinec), aby mohl lázně rozšířit.

Vodojem a studánky

Se zvyšováním počtu klientů vzrostla i spotřeba vody a dosavadní zdroje nestačily. I když byl v roce 1910 na kopci nad městem postaven pražskou firmou Hrůza & Rosenberg železobetonový vodojem podle projektu architekta Josefa Gočára, a v lednu 1911 byla část města včetně lázní již zásobována z vodovodního řádu, vody byl stále nedostatek. Na náměstí byla studna Barborka s výbornou pitnou vodou a v 90. letech 19. století byly hojně využívány i studánky, např. u Kuttnerovy kapličky v lázeňském parku, se slabě uhlíčitou vodou nebo Peškova studánka v Kopřivníku. Přesto Bohdaneč neměla to podstatné, co lázně činí lázněmi – minerální uhlíčitý pramen.

Panenka

Dne 19. února 1912 povolila městská rada vypsát konkurz na artézský vrt. Akce byla zadána pražské firmě Artesia a zahájena v prvním čtvrtletí roku 1913. Vrt byl mimořádně hluboký. Teprve 28. března 1914 v hloubce 347,5 m se objevil mohutný pramen. Mocný proud, který vytryskl do výšky 15 metrů, dával pod tlakem tří atmosfér úctyhodných 432 kubíků vody denně (5 l/sec.), která měla teplotu 21 °C. Vrt byl pojmenován Panenka. Nacházel se v blízkosti dnešního venkovního bazén-



Pítka u venkovního bazénku.

ku, který zde byl vybudován v roce 1929 v rámci vylepšování parkových úprav, a kterému věvodí socha Venuše od sochaře Josefa Jiříkovského, který studoval u Josefa Václava Myslbeka a později u Josefa Šustry. Pramen tak výraznou měrou pomohl odstranit nedostatek vody pro potřebu lázní. Časem, přibližně o 35 let později, však tlak vody klesl na 2,2 atmosféry a přetok ve výši jednoho metru nad terénem byl pouhých 1,25 l/sec., o dalších 20 let později pramen dával dokonce jen 0,83 l/sec.

Podle rozborů z roku 1964 měla voda celkovou mineralizaci 1312 mg/l, teplotu v rozmezí 20,5–21 °C a byla chemického typu hydrogenuhličitanu sodného se zvýšeným obsahem fluoridů. V důsledku poklesu vydatnosti přetoku vrtu Panenka a zvyšující se celkové mineralizaci bylo přistoupeno k vyhloubení nového vrtu, který by pokryl spotřebu vody v lázních.

Nová Panenka

Nový vrt byl vyhlouben v letech 1967–1968 a nese název Nová Panenka (přesněji HV – 1 Nová Panenka). Vrt prošel celou mocností křídových sedimentů a byl ukončen v paleozoických horninách nejistého stratigrafického zařazení, patrně ordovíku, v hloubce 388 m. Napjatá voda byla navrtána v hloubce 337,7 m po dosažení propustných pískovců mořského cenomanu. S prohlubováním vrtu se vydatnost volného přetoku zvyšovala až na 1 l/sec. Současně však klesal přetok na původním vrtu Panenka z 1,25 l/sec. na 0,83 l/sec. Po vystrojení vrtu byl změřen výtlač podzemní vody cenomanu a po šesti dnech se hladina ustálila ve výšce 6,1 m nad terénem.

Podle chemických analýz se jedná o vodu, která náleží k ryzímu typu NaHCO_3 s celkovou mineralizací v rozmezí 1060–1190 mg/l. Obsah volného CO_2 představuje hodnotu 70 mg/l a pH v rozmezí 7,1 až 7,3, což znamená slabě alkalickou reakci. Teplota vody se pohybuje v rozmezí 20,5–21 °C. Zvýšené obsahy iontů Na , HCO_3 , NH_4 a velmi nízké hodnoty NO_2 a NO_3 naznačují, že vznik vody je vázán na silně redukční prostředí v blízkosti alkalických vyvěřelin, jejichž povrchovým projevem je Kunětická hora a Spojilská žíla.



Venkovní bazén, kterému vévodí socha Venuše od sochaře Josefa Jiříkovského, byl vybudován v roce 1929.

Spotřeba minerální vody

V návaznosti na „Rozhodnutí o využití přírodního léčivého zdroje“ (ze dne 9. února 2010) je stanoven maximální odběr vody z vrtu Nová Panenka na 144 l/min. a 57 000 m³ ročně. Maximálně přípustný odběr vody doposud nebyl překročen, skutečná spotřeba minerální vody za období roku 2018 činila 23 368 m³. Z toho na koupele, kterých bylo v Léčebných lázních Bohdaneč v loňském roce celkem 49 510, připadlo 16 691 m³. Největší počet koupelí, a tedy i spotřeby minerální vody z vrtu Nová Panenka, bylo v měsíci květnu, kdy při 5305 koupelích bylo spotřebováno 2210 m³ (jenom poznámka pro ty, kteří si

nyní vezmou kalkulačku a zjistí, že průměrná celoroční spotřeba vody na jednu koupel je přibližně o 80 litrů nižší než průměrná spotřeba v měsíci květnu, tak je to tím, že v květnu jsou více v kurzu koupele či procedury ve vanách s větším objemem...).

Koupele

Koupele jsou vhodné při srdečních a cévních onemocněních, při onemocněních pohybového aparátu, bolestech kloubů i dalších obtížích.

Léčebné lázně Bohdaneč mají ve své nabídce 13 typů koupelí a u některých z nich si můžete vybírat i různé druhy přísad.

Minerální voda z vrtu Nová Panenka

Přírodní, středně mineralizovaná voda chemického typu hydrogen-uhlíkatu sodného se zvýšeným obsahem fluoridů, termální vlažná, hypotonická. Minerální voda má osvědčení přírodního léčivého zdroje, dle zákona 164/2001 Sb. Nejedná se o vodu dle ČSN 75 7111 – pitná voda.

Vydatnost vrtu: 144 l/min.; 2,4 l/s (maximální povolené množství odběru dle rozhodnutí MZ)

Hloubka vrtu: 388 m (do 365 m je zacementován)

Teplota vody ve vývěru: 21,1 °C

Úroveň odměrného bodu: 217,61 m n. m.

Celková mineralizace: 1060–1190 mg/l

Obsah volného CO₂: 70 mg/l

Hodnota pH: 7,3

Obsah fluoridů: 6,18 mg/l

Tvrdost vody: 2,35 °N (velmi měkká)

Veškeré další informace o přírodním léčivém zdroji – minerální voda, a to včetně významu, vlastností a důležitosti například fluoridů, najdete na webových stránkách lázní:

www.llb.cz/mineralni-voda

Pár postřehů kolem vody v Léčebných lázních Bohdaneč

- Minerálka je používána především pro vodoléčebné koupele a pro bazén, který je umístěn v pavilonu Veselý. Dále je minerální voda z Nové Panenky používána pro přípravu peloidních zábalových směsí.
- Ve venkovním bazénu, včetně pítka před bazénkem, je použita jiná voda.
- V lázeňském parku je umístěna šest metrů hluboká, široko-profilová studna o průměru tři metry, která zásobuje celý



areál lázní pitnou vodou. Mineralizace vody tohoto zdroje je velmi vyvážená a jedná se o velmi kvalitní zdroj.

- Dlouhodobé užívání minerální vody není doporučeno z důvodu zvýšené koncentrace

fluoridů. Minerální voda z vrtu Nová Panenka má oproti limitům stanoveným pro pitnou vodu vyšší ukazatele obsahu přírodních radionuklidů. Každopádně, káva připravená z této vody je naprosto excelentní.

- K rekreaci hostů bylo v roce 1928 zřízeno koupaliště za lázeňským areálem, zvané Bohdanečské grádo, které dnes již nefunguje.
- Původní vrt Panenka, který se nacházel nedaleko

stávajícího bazénku se sochou Venuše, byl v roce 1968 zacementován a zlikvidován.

- Vrt Nová Panenka se nachází v prostorách za kolonádou služeb naproti severovýchodnímu rohu pavilonu Gočár.
- Zdejší minerální voda má osvědčení přírodního léčivého zdroje. V bohdanečských lázních mají povolení k jejímu užití pouze k léčebným účelům.

Eva Špačková radí: **Stále hledat něco pozitivního**

Prakticky celý únor strávila Eva Špačková v Léčebných lázních Bohdaneč po totální endoprotéze kolene. Mgr. Eva Špačková je bývalá kantorka a radní pro školství a spolky v Praze 1, maminka Darii a Radima, šťastná babička vnučky Viktorky a manželka Ladislava Špačka, krále české etikety.

Co vás zaválo do bohdanečských lázní?

Asi před rokem mne začalo zlobit koleno, a jak se říká, že si někdo prošoupe boty, tak já si prošoupala koleno. V Motole jsem opravdu doslova prosila na tom zdravém kolenu, aby mi s tím už konečně něco udělali. Byla to hrozná, nesnesitelná bolest. Na konci listopadu jsem se podrobila operaci a dala jsem na radu své zdravotní pojišťovny, že na klouby, kolena, jsou nejlepší Léčebné lázně Bohdaneč.

Ověřovala jste si toto doporučení i někde jinde?

Dívala jsem se na webové stránky a vše bylo bezvadné, komfortní ubytování, vybavení lázní, společenské aktivity, ba i velmi blízká dojezdová vzdálenost, což také hrálo roli. Nakonec jsem si řekla, že v Bohdanečích to bude nejlepší, a musím zatukat, zatím opravdu super.

Znamená to, že se vám stav kolene zlepšil?

Pokroky jsou znatelné, koleno už tolik nebolí a ohýbá se den ode dne víc a víc. Musím pochválit veškerý personál, zvláště svoji fyzioterapeutku, která mě má na individuální cvičení, to je prostě vždycky blaho. Když odcházím, mám pocit, že koleno je jako nové. Opravdu je zde všechno perfektní, vše je v jednom objektu. V Praze bych musela složitě jezdit na Malvazinky (rehabilitační klinika), tady je bazén, posilovna, procedury, prostě všechno, co člověk potřebuje, aby se dal do kupy.

Vaší profesí je kantořina, ale jeden čas jste se věnovala i politice.

Co nyní děláte?

Už jsem v důchodu. Byla jsem radní v Praze 1 pro školství a spolky, nyní jsem jen v zastupitelstvu a v různých komisích.

Co vám politika dala a co vzala?

Byla jsem ráda, že mohu pomáhat školám a občanským sdružením. Dlouhá léta jsem



učila v Praze, mými třídami prošly stovky, možná tisíce dětí. Když jsem vyhrála volby v Praze 1, byla jsem pyšná na svoje vítězství, ale syn mě postavil zpátky na zem. Řekl mi: „Moc se nevytahuj, maminko, když si spočítáš, koho jsi tady učila, připočteš jejich rodiče a prarodiče, možná i jejich děti, to je ten úctyhodný zástup, který ti dal svůj hlas.“ Během svého funkčního období jsem se snažila, aby školy byly co nejlépe vybavené, aby kantoři byli opečovávaní a měli jistotu, že je někdo ocení. To je to, co po-

Musím pochválit veškerý personál, zvláště svoji fyzioterapeutku.

třebují. Často nejsou důležité peníze, ale pocit, že lidé dělají dobře svoji práci, učitelé potřebují, aby jim někdo ukázal, že jsou machři ve svém oboru, že to umějí. Takto jsem k nim přistupovala a myslím, že se to vyplatilo. Nyní jsem skončila druhá na pasci, a jak to bývá po volbách, tak ti méně úspěšní se spojili dohromady a my skončili

v opozici. Ale mně to vůbec nevadí, nadále budu pracovat jako zastupitelka, aby se školství zlepšovalo nebo se alespoň udrželo na stejné úrovni.

Postavíte se někdy před tabulí?

Kdepak, už ne. Odcházela jsem do předčasného důchodu, protože jsem potřebovala pečovat o svoji tchýni, která byla v domově s pečovatelskou službou. Jezdila jsem za ní každý den, jako do práce. Přijela jsem ráno, na snídani, četly jsme noviny, chodily ven, pomohla jsem jí naobědvat se a přitom ji stále kontrolovala, protože sestřičky říkaly, že už nechce jíst. Starala jsem se o ni asi rok. Dožila se 94 let, což je krásný věk... A jak to život vždycky zařídí, tak babička umřela, ale narodila se nám vnučka. Takže z jedné pečovatelské funkce jsem přeskočila do té šťastnější, babičkovské.

Dělá vám vnučka radosti?

Je to sluníčko naše vymodlené. Chodí do baletu, na step, dobře se učí, nyní začala s jezdeckým. Je milá a hodná, pořád se v ní vidím. Manžel ji má moc rád, dokonce pro ni napsal sérii tří knih pro děti Dědečku, vyprávěj.

Mluvila jste o oceňování a o opečovávání učitelů. Neměli by dostat i větší pravomoci? Když jsem dostal poznámku nebo pohlavek od kantora, tak další jsem schytlal doma. Ale dnes? Běda když se na žáka kantor špatně podívá...

Ale to hodně záleží na rodičích. Naši rodiče byli vychovávaní k úctě ke škole, ke vzdělání. Na vesnici i ve městě měl vždy největší autoritu pan páter a pan učitel. Patřili k těm článkům společnosti, ke kterým se vzhlíželo s úctou a respektem. Když jsem přišla domů a řekla: „Jézíš, ta úča...“, hned jsem ji chytla.

To jste říkala? Budoucí paní učitelka?

No jasně. To asi čas od času pronesou všechny děti, naši vnučku nevyjímaje.

Prý jste byla kvítko...

Trochu. Bývala jsem po škole od první třídy, byla jsem prostě neposedná. Paní učitelka, kterou jsem měla velmi ráda, byla

moc hodná, tak namísto aby mi dávala poznámky, tak mě posílala s lístečkem po jiných třídách: „Zabavte mi ji, ať mám od ní na chvíli pokoj.“ Byla jsem kvítko, ale přitom mi učení šlo. Když jsem po gymnáziu přišla do své základní školy říct, že jdu studovat „pajdák“, tedy pedagogickou fakultu, tak se učitelé zhrozili, ale byla to dobrá volba. Měla jsem aprobaci pro nejmenší děti a moc mě to bavilo. Možná i proto, že jsem nejstarší z pěti dětí a k malým žákům ve třídě jsem vlastně přistupovala jako ke svým sourozencům. Navíc jsem se snažila na svoji stranu získat rodiče. Ne, že bych je uplácela, chválila, ale například jsem je pustila do hodiny, což se tehdy ještě nenosilo. Pozvala jsem je, aby viděli, jak se učíme, jak se projevují jejich děti ve vyučování, to doma nepoznáte. Marně budu psát tatínkovi, že Pepíček zlobí, dokud to on sám neuvidí. Pak za mnou tatínek přišel a povídá: „Heleďte, klidně ho někdy plácněte, potřebuje to.“ Odpověděla jsem, že ne, že to musí on, já jsem jenom ukázala, jak to doopravdy je, že Pepíček (chudáci nositelé tohoto jména) opravdu zlobí. Pak jsem od rodičů měla plnou důvěru. A když jsem něco naopak potřebovala do školy, rodiče ochotně po-

mohli. Dokonce jednou zaplatili jednomu nemajetnému žákovi školu v přírodě, aby mohl jet s ostatními dětmi. Asi nejlepší to bylo v 90. letech, tehdy byla taková symbolóza mezi učiteli a rodiči. Všichni jsme se

hrát na klavír. Pak musel to piano dohánět. Nu a pak se stalo to, co se stává i v učitelských rodinách. Prostě, náš Radim byl nezvladatelný, zlobil, nosil ze školy poznámky, nechtěl se podřizovat autoritě rodičů ani učitelů. Přitom byl velmi talentovaný, odmalička hrál v televizních inscenacích a ve filmech, navštěvoval Dismanův rozhlasový dětský soubor, ale neustále nás provokoval. Chodil pozdě domů, manžel mu vyčítal, že nerespektuje pravidla, která v rodině platí, až jednoho rána, to mu bylo necelých šestnáct, po sobě při snídani během obvyklé výměny názorů hodili s manželem hrnek s čajem. Radim šel ke dveřím, a ne že by si vzal kabát nebo klíče, nic, jen odešel. A už se nikdy nevrátil. Odešel z domu a manžel se zařekl, že on ho hledat nebude a nebude se doprošovat, aby se vrátil domů, prostě, pro něj syn skončil. To bylo pro mne hodně drastické.

Maminka tak radikální být nemůže, takže jsem dělala takovou spojku a zásobovače. Radim ovšem prokázal úctyhodnou dávku samostatnosti, dostudoval herectví na konzervatoři a hned napoprvé se sám dostal na FAMU, nikdo mu nepomáhal, nikdo ho neživil na studiích jako ostatní děti.

Je to příjemný a kultivovaný muž, pozorný manžel a hodný dědeček. Jsem ráda, že žiji v takovém vztahu...

navzájem respektovali a pomáhali si. Pak se to začalo kazit, a dnes... Řada věcí, chování, dodržování psaných i nepsaných pravidel, se odvíjí i od toho, jak to vedou nahoře, na tom nejvyšším vrcholku. Odtud se to valí dolů. Když můžou oni, my můžeme taky.

Vy i váš manžel jste pedagogové. Jak to vypadá, když dva učitelé vychovávají své děti?

To je hrůza (smích). My jsme byli zastánci až příliš demokratické výchovy. Děti by se měly naučit hrát na piano, na nějaký nástroj. „Nééé, my nechceme,“ byla jejich odpověď. Tak ne. Ale když pak syn šel na konzervatoř, tak nám vyčítal, že jsme byli příliš benevolentní, proč jsme ho nepřinutili naučit se



Bylo to obdivuhodné, jak si to dnes zpětně uvědomuji. Vystudoval hereckou konzervatoř a náročnou vysokou školu. Filmovou akademii múzických umění, naprosto bez pomoci rodičů, ukázalo se, že má dobrý základ z rodiny, který mu umožnil nejen přežít, ale i dosáhnout vysoké mety, stal se filmovým režisérem. Po studiích odjel do válkou sužované Jugoslávie, od České televize dostal zapůjčenou kameru a v obklíčném Sarajevu, kde mohl denně přijít o život, natočil svůj první film „Mladí muži poznávají svět“.

S tatínkem se smířil, když se film promítal na Karlovarském festivalu. Tehdy tam manžel přijel jako doprovod prezidenta Václava Havla, vstoupili do nabitého a tleskajícího sálu Thermalu, muž se posadil vedle Jirky Bartošky a zeptal se: „Jaký film jsi připravil pro prezidenta?“ Jirka Bartoška zašeptal: „Budeš koukat...“ A taky že jo. Na plátně se objevil obrovský titulky RADIM ŠPAČEK - MLADÍ MUŽI POZNÁVAJÍ SVĚT. A pak běžel krásný film o tom, jak mladí lidé kolem dvaceti, Radimovi vrstevníci, prožívají svoje první lásky v obleženém městě, kde je srbská ostřelovači střílejí jako králíky, jak se ráno probudí a jdou ke knihovně, aby vybrali knihu, kterou si dnes zatopí, aby si uvařili polévku, jak dívky každý den běží hlavní třídou mezi kulkami snajprů k řece Sávě, aby si umyly vlasy, chtěly přece být krásné...

Po závěrečných titulcích se ozval bouřlivý potlesk. Celý sál vstal a tleskal režisérovi filmu, ten přišel na pódium a tam ho manžel spatřil po nekonečné době, kdy se spolu vůbec nestýkali. Pak se konal oběd režiséra filmu a prezidenta republiky. Radim tam byl s Jirkou Bartoškou, manžel s prezidentem Václavem Havlem. Oba se viděli po dlouhých letech, manžel se bál, jestli Radim vůbec bude umět jíst příborem. Ale nejen to, manželovi spadla brada: S údivem a úctou sledoval, jak se Radim bavil s prezidentem o politice, o literatuře, o světové kinematografii, o kulturních událostech té doby. Tak začala Radimova cesta zpátky do rodiny.

Váš syn s vámi od 16 let nebyl?

Ne. První noc spal v nějakém kanálu na Karlově mostě, pak u kamarádů, časem si našel svoje bydlení. Občas jsem za ním jezdila, ale apanáž si nikdy žádnou nevzal. Říkal, že když potřebuje peníze, tak jde zamestat ulice. Jemu hrdost nedovolila vzít si od nás peníze. Víte, o to víc si ho vážíme, dokázal, že je samostatný a že je velká osobnost. Vyrostl z něj opravdový muž.

Co na to váš pan manžel?

Oba měli stejně tvrdou hlavu, oba neustoupili ani o píď. Nyní je syn známý režisér, držitel Českého lva za nejlepší film, dcera Daria je filmová producentka, pracovala na všech Hřebejkových filmech, naposled byla producentkou hollywoodského filmu Anthropoid, jsou oba velmi úspěšní a dnes žádné rozbroje mezi sebou nemáme. Snad se zúročilo to, co jsme do nich od malička dávali.

Takže Radim se spíše „pomamíl“ než potatil?

Ne. On je kopie otce. V dospívání, kdykoli si to uvědomil, tak se vztekal, otec ho stále iritoval, byl představitelem „hradního establishmentu“, ale nic to nepomohlo, mají spoustu společných vlastností.

Ale vždyť váš manžel je takový...

...ano, je takový korektní, odpovědný, zásadový, to myslíte. Na druhé straně je velmi empatický, tolerantní, ohleduplný a pozorný, je to skvělý manžel a nebýt té nešťastné příhody s Radimovým dospíváním i výborný otec. Teď je pro změnu příkladný dědeček naší Viktorky.

Vyprávíte mi některé ne příliš veselé příběhy ze života, přesto z vás optimismus a dobrá nálada přímo sálá. Čím to je?

Neřeším, proč je něco špatně, ale vždy si najdu něco pozitivního. Je daleko lepší, když člověk sám sebe přesvědčuje, že to je lepší, a ono to pak opravdu lepší je. Hledat v životě to dobré musíme proto, abychom prožili život šťastně, ne abychom byli otráveni ze všeho kolem nás. Vidět vše kolem pozitivně znamená prožít život v pohodě. Osud podrobuje člověka různým zkouškám, mě nyní tělesné, ale vím, že ji překonám a že všechno bude zase v pořádku. Dívám se do budoucna, lázně mi skvěle pomáhají, zase bude líp.

Jaký je život po boku slavného manžela?

Docela dobrý, někdy je jeho popularita i jemu na obtíž, ale nic si z toho neděláme. Já to tak nevnímám, znám ho nekonečně dlouho. My jsme spolu chodili od patnácti let, spočítejte si to. Poznali jsme se v prvním ročníku na gymnáziu, jsme spolu dlouho, hodně dlouho, takže mě už nemůže nic překvapit. Věděla jsem, že si dovede svou píli a schopnostmi vybudovat své postavení, jeho profese ho vedly stále výš, univerzita, televize, Pražský hrad, ale já jsem samo-

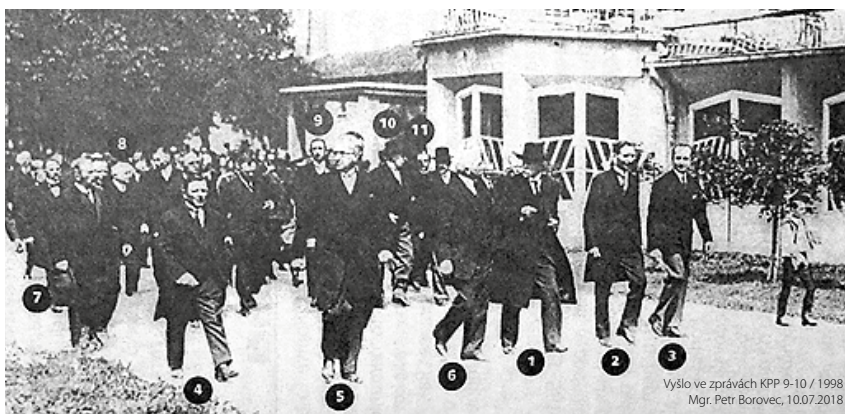
zřejmě celý život pracovala, žádná panička, která by se hřála na výsluní. Do revoluce manžel učil na Filozofické fakultě UK v Praze. Učitelský plat za totáče, nic moc. Asi rok po revoluci přišel a opatrně mi sděloval, že nastoupí do do televize, ale bude mít ještě menší plat. Povídám, že to nevadí, nějak to vydržíme, hlavně, že ho to bude bavit. Jednoho říjnového večera roku 1992 přišel, že přechází z televize k Václavu Havlovi, že to bude výborná zkušenost, ale... že bude mít zase o něco nižší plat. Odpověděla jsem, že na to už jsme zvyklí, hlavně aby byl šťastný. Pravdou je, že žádná výdělečná činnost to nikdy nebyla. Ale já jsem si nestěžovala, vždycky jsem brala společný život jako úděl, kterému se oba podřizujeme.

Pak se dal na etiketu, což jej zřejmě nejvíce proslavilo. Ale zřejmě ji měl prostě v sobě.

Samozřejmě. On to měl v sobě od malička, z rodiny. Jeho tatínek byl velmi kultivovaný muž. Manžel mi říkal, že jsem se zamilovala spíš do jeho otce, ten mě bral do divadla, protože jeho syn do divadla nemusel, opera ho tehdy moc nebavila. Já jsem s tatínkem Špačkem velmi dobře vycházela, byl to kultivovaný muž a manžel je hodně po něm. Vše, co nyní můj muž učí, tak se u nich doma normálně praktikovalo, v každodenním životě. Jejich rodina krásně stolovala u kulatého stolu v jídelně, pod ubrusem měli molton, to je taková plstěná podložka, aby sklenice a přístroje neklepaly o dřevěnou desku stolu, tatínek chodil v obleku a v kravatě, byla to trochu první republika. Můj muž má etiketu prostě v sobě, on se ji učit nemusel, zdědil ji po rodičích. Samozřejmě, hodně mu dala zkušenost na Hradě, večerel se všemi korunovanými hlavami, procestoval šedesát zemí světa a přečetl o etiketě všechno, co existuje, ale není to škrobený školomet, jak by se na první pohled zdálo. Je to příjemný a kultivovaný muž, pozorný manžel a hodný dědeček. Jsem ráda, že žiji v takovém vztahu, umožňuje mi, abych se věnovala všemu, co mě baví a co je pro mne obohacující. Moc mi pomohl i v mé současné nemoci, dodával mi odvalu jít do náročné operace, staral se o mne, když jsem byla málo pohyblivá a potřebovala jsem asistenci. Přivezl mě i sem do Léčebných lázní Bohdaneč a oba jsme hned při prvním kontaktu s personálem byli nadšení. Jsem ráda, že jsem si vybrala právě vás, jsem tady nadmíru spokojená, a ač můj pobyt ještě neskončil, vím, že mi Lázně Bohdaneč velmi pomohly.

Od návštěvy T. G. Masaryka v lázních uplyne 90 let

Pan prezident T. G. Masaryk navštívil město Bohdaneč dvakrát. Poprvé to bylo 23. září 1922, kdy se při návštěvě východočeských měst zastavil také v Bohdanči. Podruhé navštívil pan prezident Bohdaneč ve čtvrtek **23. května 1929**. Přijal pozvání samosprávných sborů okresu pardubického a podnikl cestu po celých východních Čechách. Tehdy jej před radnicí uvítal starosta Josef Havelka, který ve svém projevu zdůraznil nesmrtelné zásluhy našeho prezidenta v boji za demokracii a státnost našeho národa během války i po válce. Potom promluvil ředitel semtínské továrny dr. Šedivý a předseda závodního výboru v Semtině pan Morávek. Žáci Podlešák, Havelková a Průchová uvítali pana prezidenta básněmi. Poté následovala prohlídka slatinných lázní v doprovodu ředitele lázní Františka Podlešáka, dále



Návštěva pana prezidenta v Bohdanči roku 1929. 1. prezident T. G. Masaryk, 2. ředitel lázní Frant. Podlešák, 3. MUDr. J. Chládek, 4. starosta Josef Havelka, 5. okres. hejtmán Dr. Vítek, 6. předseda kuratoria lázní, 7. V. Kodeš, 8. Josef Zmatlík, 9. ředitel Synthesia Dr. Ing. Šedivý, 10. poslanec Frant. Udržal, 11. farář Josef Rohleder.

dr. Průchy a dr. Chládku. O necelých šest let později, 10. března 1935, se v Bohdanči konala na paměť 85. narozenin prezidenta

republiky slavnost. Její součástí byla i schůze, na níž byl T. G. Masaryk zvolen čestným občanem města.

Bohdanečská rekondiční kúra

Program je určen klientům s momentálními i přetrvávajícími problémy pohybového aparátu. Lázeňský lékař ale může léčebný program upravit při vstupním vyšetření na základě momentálního zdravotního stavu s cílem dosažení optimálních výsledků léčby.

Pobyt zahrnuje

- 7 x ubytování
- 7 x plná penze výběrového typu
- 1 x vstupní lékařské vyšetření*
- 2 x koupel Barevná harmonie
- 1 x klasická masáž částečná
- 2 x fit posilovna pod dohledem fyzioterapeuta
- 3 x slatinný zábal v zábalové vaně
- 2 x skupinová rehabilitace v bazénu
- 1 x plavání v bazénu - rehabilitační plavání
- 1 x Nordic Walking

* orientační anamnéza, doporučení procedur



Cena od: 9 106 Kč
pobyt na 8 dní s plnou penzí
(lékařské vyšetření + 12 procedur)

K tomuto pobytu si můžete dokoupit i další procedury

- Přesné složení léčebného programu určí lékař na základě zjištění aktuálního zdravotního stavu. Počet procedur se pak může lišit.
- Pobyt zahrnuje plnou penzi výběrového typu (není-li uvedeno jinak), pobyt začíná obědem a končí snídaní. V den příjezdu platí jednotné menu bez možnosti výběru.
- Standardním nástupním dnem je kterýkoliv pracovní den.
- Možnost parkování v areálu lázní za poplatek 50 Kč / den.
- Změna složení procedur obsažených v „pobytech pro samoplátce“ za jiné je zpoplatněna částkou 100 Kč za každou měněnou proceduru (s výjimkou procedur změněných lékařem ze zdravotních důvodů).

Máte zájem o tento léčebný pobyt nebo ho chcete věnovat jako dárek?
Napište nám na e-mail: obchod@llb.cz

Program

Otevírání lázeňské sezóny 2019

sobota 18. května 10.00–18.30 hodin

Lázeňský park (altán)

- 10.00–13.00 Regioband
14.45–15.30 Oslava přírodních léčivých zdrojů
16.30–17.00 Návrat T.G.M. do Lázní Bohdaneč

Lázeňský park (hlavní pódium)

moderuje Lukáš Mercl

- 13.30–13.45 Zahájení programu
a vyhlášení soutěže
13.45–14.45 JK Band Pardubice + taneční páry
15.30–16.30 Filip Zangi & PURPUR
17.15–17.30 Vylosování soutěže o lázeňský pobyt
17.30–18.45 Sebastian

Náměstí před radnicí

- 12.00–13.00 Hudební vystoupení
13.00–13.20 Slavnostní otevření
122. lázeňské sezóny,
spuštění fontán
13.20–13.40 Hudební vystoupení

Doprovodný program

soutěž o lázeňský pobyt,
králíčí hop, skákací hrad,
malování na obličej, fotokoutek,
výtvarné dílny a soutěže pro děti,
volné vstupy do solné jeskyně,
historické prohlídky lázní



www.llb.cz

Kolonáda Magazín Léčebných lázní Bohdaneč

Vydavatel: Léčebné lázně Bohdaneč a. s., Masarykovo nám. 6, 533 41 Lázně Bohdaneč | **Náklad:** 3000 ks | **Tisk:** GRAPP CZ, s.r.o., Hranická 225, 753 01 Hranice | Vychází jako informační materiál 6x ročně | Toto číslo vyšlo 6. 3. 2019 | MK ČR E 20107 | Neprodejné

Pokud máte zájem o zasílání našeho magazínu e-mailem, pište na adresu: marketing@llb.cz.