

KATALOG PROCEDUR





LÉČEBNÉ LÁZNĚ BOHDANEČ

Léčebné lázně Bohdaneč

Léčebné lázně Bohdaneč leží v krásném prostředí Polabské nížiny nedaleko od Pardubic. Jsou vyhledávaným místem pro léčbu pohybového aparátu a následnou péči po ortopedických operacích a výměnách kloubů. Úspěch a kvalita naší léčby spočívá v odborně vyškoleném personálu a především ve využívání vlastních přírodních léčivých zdrojů – slatiny a přírodní minerální vody. Tradice lázeňství v Lázních Bohdaneč sahá až do roku 1897.

Slatina

Přírodním léčivým zdrojem užívaným v Léčebných lázních Bohdaneč je **slatina**. Je to jeden z druhů peloidů. Jde o jemnozrnné látky, které vznikaly přírodními biologickými a geologickými pochody. Peloidy dělíme na dvě skupiny: humolity (rašeliny, slatiny a slatinné zeminy) a bahna. V bahnech převládají minerální látky. Humolity se liší druhem organických látek, ze kterých vznikly. Zatímco u rašelin je hlavním výchozím materiálem rašeliník, suchopýr a rašelinné houby, slatiny vznikly z rostlinných zbytků rákosy, orobince a ostrice.

Rozsáhlá ložiska slatiny leží v těsné blízkosti lázní a jejich stáří se odhaduje až na 12 000 let (období würmu). Natěžená slatina se roztřepe na malé částičky, smíchá s vodou na správnou hustotu a ohřívá na teplotu 39–42 °C. Aplikuje se ve formě slatinných zábalů ve speciálních zábalových vanách (teplá vodní lůžka), které zajišťují konstantní teplotu slatiny po celou dobu procedury. Slatinné zábaly jsou šetrnější ke kardiovaskulárnímu systému než klasické slatinné koupele, protože při nich na tělo nepůsobí hydrostatický tlak peloidní koupelové směsi.





Vlastnosti slatiny získávané z ložisek nedaleko Lázní Bohdaneč se velmi účinně projevují zejména při léčbě onemocnění pohybového ústrojí.

Minerální voda

Dalším přírodním léčivým zdrojem v Léčebných lázních Bohdaneč je přírodní minerální voda, kterou čerpáme z hlubinného vrtu Nová Panenka, jenž vyniká kromě zvýšeného obsahu mineralizace také vyšším obsahem vzácně se vyskytujících fluoridových prvků. Vrt byl přímo v areálu lázní vyhlouben v letech 1967–1968. Léčivé síly této přírodní minerální vody je využíváno hlavně při vodoléčbě a v krytém bazénu při cvičení a plavání. Koupele jsou vhodné při srdečních a cévních onemocněních, při onemocněních pohybového aparátu, bolestech kloubů i dalších obtížích.

Procedury

Vyzkoušejte vyhlášené lázeňské procedury v Léčebných lázních Bohdaneč. Na výběr jich máte celou řadu, od těch klasických až po poslední trendy lázeňské terapie. Léčebné i relaxační procedury si můžete dopřát samostatně, v balíčcích procedur nebo jako součást vícedenního léčebného či wellness pobytu. Přivítají vás moderní prostory naší specializované Medical Wellness Clinic, která je první svého druhu v českém lázeňském prostředí. Nabízí také neinvazivní estetickou péči či anti-aging.



www.mwclinic.cz

LÉČEBNÉ PROCEDURY s lékařskou konzultací

U následujících léčebných procedur je nutná konzultace s lékařem z důvodu možných kontraindikací. Při léčebných pobytech tuto konzultaci klienti absolvují formou posouzení zdravotního stavu nebo vstupního lékařského vyšetření, které je součástí těchto pobytů.

Při zakoupení jednotlivých procedur, které vyžadují lékařskou konzultaci, je nutno tuto konzultaci dokoupit.

Cena lékařské konzultace:

- při zakoupení jednoho typu léčebných procedur 280 Kč,
- při zakoupení více typů léčebných procedur 1100 Kč.

Platnost lékařského vyšetření je 6 měsíců, pro danou proceduru je možno jej využít opakovaně.



Termoterapie

Termoterapie je léčebná metoda, při níž se využívá lokálního působení tepla nebo chladu, které způsobuje rozšíření cév v místě působení a díky tomu dochází ke zvýšení prokrvení a celkovému uvolnění. Dochází také ke zrychlení metabolismu, z těla odcházejí toxické látky, čímž se zvyšuje celková odolnost organismu. Teplo či chlad poskytuje uvolnění bolestivých spasmů, kloubních blokád, často se využívá při léčbě revmatismu, degenerativních artróz, pomáhá zmírňovat bolesti, pozitivně ovlivňuje břišní koliky i záněty obličejových dutin.

Slatinný zábal v zábalové vaně	⌚ 40 min. z toho 20 min. slatinný zábal + 20 min. suchý zábal	720 Kč
--------------------------------	---	--------

Jako jediné lázně v České republice využíváme pro podání slatiny luxusní zábalové vany. Jedná se o speciální vyhřívaná vodní lůžka obepínající celé tělo, která zajistí pocit beztlíže a naprostého uvolnění, aniž by se klient namočil. Tento unikátní způsob lokální aplikace předeřháté slatiny je nejen příjemnější a účinnější, ale i méně zatěžuje kardiovaskulární systém než klasické podávání slatiny. Klientům je ve vyhřátém zábalovém lůžku nejprve lokálně aplikována slatina dle lékařského předpisu, poté následuje odpočinek na lehátku v zábalové dece. K proceduře využíváme naši vlastní natěženou slatinu, která se před použitím upravuje – odstraní se hrubé příměsi, směs se velmi jemně rozemele, následně dochází k přidání vody a ohřátí slatiny na teplotu 39–42 °C. Nosnost této vany je max. 110 kg.

Teploobklad	⌚ 15 min.	170 Kč
-------------	-----------	--------

U teploobkladu se používá rašelinový nosič tepla, který se zahřeje na 56 °C a poté se aplikuje na postižená místa. Působení tepla způsobuje lokální prohřátí a prokrvení postiženého kloubu nebo páteře a tím dochází ke zmírnění bolesti.



Parafín	⌚ 10 min.	170 Kč
---------	-----------	--------

Parafín o teplotě 56 °C se aplikuje na ruce a předloktí opakovaným ponořením do horké parafínové lázně, při kterém se na ruku vytvoří tři vrstvy parafínu, který se následně nechá cca 10 min. působit. Parafínové zábaly lokálně prohřívají postižené místo, kde zmírňují bolest a uvolňují svalové napětí. Využívají se zejména při bolestech kloubů horních končetin.

Lokální aplikace kryoterapie	⌚ 5 min.	220 Kč
------------------------------	----------	--------

Při lokální přístrojové kryoterapii se léčená část těla vystaví na velmi krátkou dobu extrémně nízkým teplotám. Léčba má silné analgetické účinky, zároveň dochází ke zlepšení metabolických procesů a detoxikaci ošetřené části těla. Snižuje se zánětlivá reakce, otok a zrychluje se ozdravení traumatizované části těla.

Kondukční termoterapie	⌚ 30 min. z toho 20 min. terapie + 10 min. odpočinek na lehátku	330 Kč
------------------------	---	--------

Kondukční termoterapie se provádí na andulačním lehátku ANDUMEDIC 3. Jedná se o kombinaci infračerveného hloubkového tepla a mechanických vibrací, které pomáhají ke ztišení bolesti, uvolnění těla a odbourání stresu. Andulační terapie ovlivňuje aktuální stav cév tím, že stimuluje prokrvení tkáně, krevní a lymfatický systém a zaručuje lepší zásobení těla kyslíkem a živinami.

Procedura bez lékařské konzultace.

Nácvik mobility rukou ve slatině	⌚ 30 min. z toho 15 min. suchý zábal	390 Kč
----------------------------------	---	--------

Tato procedura slouží k uvolnění přetížených kloubů ruky a zápěstí, zlepšuje prokrvení měkkých tkání a tím pádem dochází ke zlepšení jemné motoriky ruky. Ruce jsou ponořené ve vaničkách se směsí slatiny (přírodní léčivý zdroj) ohřáté na 39–41°C. Pacient v ní cvičí sestavu patnácti cviků ruky a zápěstí, které má před sebou popsané na tabuli. Aktivní fáze procedury trvá patnáct minut. Následuje omytí rukou a patnáct minut relaxace v zábalu.

Procedura bez lékařské konzultace.

Rašelinový obklad	⌚ 15 min.	330 Kč
-------------------	-----------	--------

Rašelinový obklad je jednou z nejuznávanějších forem tepelné terapie, při které dochází k uvolnění svalových kontrakcí a příjemné relaxaci celého těla. Forma jednorázových aplikací obsahujících velké množství organických a minerálních látek, které se za pomoci tepelné podpory (teplota je 42 °C) dostávají do našeho těla, má rovněž blahodárný vliv na pokožku. Rašelinový obklad je výborný k léčbě bolestí zad a kloubů a je vhodný pro klienty, kteří nemohou ze zdravotních důvodů využít slatiny v zábalových vanách.

Procedura bez lékařské konzultace.



Vodoléčba

Již v antice byla voda využívána jako léčebný prostředek a to například v podobě koupele, pitné kúry nebo parní lázně. Vzhledem k mnoha typům vodoléčebných procedur vždy záleží na konkrétních potřebách a požadovaných výsledcích. Pokud zvolíme vhodný typ vodoléčby je možné působit téměř na všechny systémy v lidském těle a pozitivně ovlivnit jejich funkci. V našich lázních využíváme léčebného efektu přírodní minerální vody (balneoterapie), kterou čerpáme z vlastního hlubinného vrtu Nová Panenka, který vyniká kromě zvýšeného obsahu mineralizace také vyšším obsahem vzácně se vyskytujících fluoridových prvků.

Přísadová koupel bylinná	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	390 Kč
--------------------------	---	--------

Koupel v přírodní minerální vodě s přísadou bylinné soli s příjemnou teplotou 37 °C má relaxační, stimulační a regenerační účinky. Je vhodná u onemocnění pohybového aparátu, bolestí kloubů, pro psychickou relaxaci a odstranění pocitu únavy. Jedná se o klidovou koupel, při které nejsou zapnuty vířivé ani perličkové proudy. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Přísadová koupel sírná	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	390 Kč
------------------------	---	--------

Sírná koupel se podává ve speciální vaně s vodou o teplotě 37 °C, do níž se přidává Solfatan, jehož hlavní složku tvoří síra. Během procedury se uvolňuje sirovodík, který dále proniká pokožkou do organismu, kde vyvolává celou řadu pozitivních reakcí. Koupel je vhodná pro léčbu chronických revmatoidních a kožních onemocnění (například při lupénce). Jedná se o klidovou koupel, při které nejsou zapnuty vířivé ani perličkové proudy. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.



Uhličitá koupel	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	390 Kč
-----------------	---	--------

Uhličitá koupel o teplotě 34 °C uleví od napětí svalů a celkově osvěží organismus. Oxid uhličitý je nejlepším prostředkem k rozšiřování cév, při kterém dochází ke zlepšení prokrvení srdce a stabilizaci krevního tlaku. Po koupeli následuje suchý zábal. Bezprostředně po koupeli není vhodná masáž.

Perličková koupel	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	330 Kč
-------------------	---	--------

Perličková koupel o teplotě 37 °C v přírodní minerální vodě. Hlavním účinkem perličkové koupele je mikromasáž kůže, která má relaxační a zklidňující efekt. Stoupající perličky vztlakem působí stimulačně na pokožku, zlepšují schopnost prokrvení a prokysličení organismu, snižují svalové napětí, zvyšují látkovou přeměnu, zlepšují vnitřní dýchání a celkově přispívají k příjemné a pohodové atmosféře. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Vířivá koupel celotělová	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	330 Kč
--------------------------	---	--------

Vířivá koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37 °C. Při koupeli dochází k masáži těla proudem vody pod tlakem z trysek. Vířivá koupel zvyšuje prokrvení, zlepšuje metabolismus a současně masíruje nosné klouby a záda. Procedura přináší pocit příjemného uvolnění a celkové relaxace. Po koupeli následuje odpočinek v suchém zábalu.

Vířivá koupel na horní / dolní končetiny	⌚ 15 min.	220 Kč
--	-----------	--------

Vířivá koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37 °C s výrazným mechanickým účinkem, kde jsou horní či dolní končetiny vystaveny vířící vodě proudící pod tlakem z trysek. Je vhodná v případě špatného prokrvení končetin u poúrazových stavů, jako jsou např. zlomeniny či vymknutí, revmatické změny, cukrovka, kde se často vyskytují potíže s prokrvením končetin.

Střídavá končetinová koupel	⌚ 15 min.	220 Kč
-----------------------------	-----------	--------

Principem procedury je opakované přešlapování ve dvou speciálních vaničkách napuštěných přírodní minerální vodou, jedna horkou vodou (40–46 °C) a druhá studenou (10–16 °C). Šlapání ve vaničce s teplou vodou trvá přibližně 60 sekund, ve studené pak o něco méně – cca 15 sekund.

Podvodní masáž	⌚ 15 min.	440 Kč
----------------	-----------	--------

Procedura spojuje účinky teplé koupele a masáže ve vodním prostředí, čímž ulevuje od bolesti zad a kloubů. Masáž provádí terapeut proudem minerální vody pod atmosférickým tlakem 1,5 atm. Po proceduře se dostaví příjemný pocit uvolnění a mírné únavy. Masáž nedoporučujeme v případě křečových žil nebo při onemocnění srdce a orgánů břišní dutiny.

Procedura bez lékařské konzultace.



Pohybové terapie

V našich lázních pro vás připravujeme rehabilitaci a cvičení pod dohledem zkušených terapeutů. Lékař klientovi na základě vyšetření určí tělesnou výchovu ve velké nebo malé skupině či zcela individuální. Při rehabilitaci je využíváno základních, moderních a různých rehabilitačních technik. Individuálním přístupem se zaměřujeme na konkrétní problém klienta s ohledem na jeho zdravotní stav a indikaci.

LTV – kineziologický rozbor	⌚ 30 min.	770 Kč
-----------------------------	-----------	--------

Jedná se o soubor speciálních vyšetřovacích metod, které slouží ke stanovení diagnózy a následně k vypracování rehabilitačního plánu. Fyzioterapeut zjistí pacientovu anamnézu a na jejím základě provede další vyšetření. Nejčastěji se hodnotí držení těla, pohybové stereotypy, aktivní a pasivní pohyby v jednotlivých kloubech, svalová síla, rozsah pohybů, kloubní vůle, zkrácené a ochablé svaly, atd. Cílem rozboru je odhalit problémová místa a na ty se pak při terapii zaměřit.

Skupinová rehabilitace – malá skupina	⌚ 30 min.	170 Kč
---------------------------------------	-----------	--------

Léčebná tělesná výchova v malé skupině zahrnuje kondiční cvičení zaměřené na konkrétní diagnózu. Cvičení probíhá buď na žínkách nebo na rehabilitačním stole a je vedeno fyzioterapeutem. Tempo bývá zpravidla pomalé s důrazem na správnost provádění cviků.

Fit posilovna pod dohledem fyzioterapeuta	⌚ 45 min.	170 Kč
---	-----------	--------

Cvičení na přístrojích pod dohledem fyzioterapeuta. Cvičí se ve skupince klientů s cílem rehabilitovat a posilovat pohybový aparát.

Skupinová rehabilitace – velká skupina	⌚ 30 min.	110 Kč
--	-----------	--------

Léčebnou tělesnou výchovu ve velké skupině předvádí fyzioterapeut. Klient je do skupiny zařazen vždy na základě diagnózy a kondičních schopností. Cvičí se na žíněnce.



Rehabilitace – metoda Brunkow	⌚ 45 min.	190 Kč
-------------------------------	-----------	--------

Tato metoda je založena na cílené aktivaci svalových skupin svalových řetězců. Obsahuje soubor vzpěrných cvičení, která umožňují zlepšení funkce oslabených svalových skupin, posílení a stabilizaci zádočných svalů, končetin, a to vše bez negativního vlivu na zatížení kloubů. Základní princip této metody je dán závislostí pohybové aktivity na správném postavení horní a dolní končetiny (ruka a noha) vzhledem k trupu a hlavě. Tato metoda je doporučována pro poruchy hybnosti, onemocnění páteře, inkontinenci a v neposlední řadě pro přetížené a chybně postavené klouby. V našich lázních indikujeme toto cvičení u pooperačních stavů páteře.

Rehabilitace – polohování / posilování	⌚ 30 min.	170 Kč
--	-----------	--------

Léčebná tělesná výchova polohování a posilování je velice důležitou součástí rehabilitace pro posílení slabých svalů, protažení zkrácených svalů a nastavení lepší stabilizace celého těla. Rehabilitace probíhá v rámci malé skupiny klientů pod dohledem fyzioterapeuta. Cvičí se na rehabilitačním stole s pomocí rehabilitačních pomůcek.

Cvičení na velkých míčích	⌚ 45 min.	190 Kč
---------------------------	-----------	--------

Jde o skupinové kondiční cvičení na velkých míčích za účelem nácviku správného držení těla, posílení a protažení svalů. Kondičně je určeno fyzicky zdatnějším klientům, cvičení na míčích provádí klient ve všech polohách (vsedě, ve stoje a vleže). Cvičení vede zkušený fyzioterapeut.

Skupinová rehabilitace v bazénu	⌚ 30 min. z toho 15 min. cvičení + 15 min. volné plavání	170 Kč
---------------------------------	--	--------

Při rehabilitačním cvičení ve vnitřním plaveckém bazénu, napuštěném přírodní minerální vodou o teplotě 29–30 °C, dochází k odlehčení kloubů a cvičení se tak stává snadnější. Cvičení je vhodné především pro klienty s degenerativním onemocněním pohybového aparátu, artrózou a u pooperačních a poúrazových stavů. Velikost bazénu je 9 x 20 metrů a na každé straně je vybaven vířivkami. K dispozici je i zvedací zařízení.

Individuální rehabilitace <i>fyzioterapie – cvičení, reflexní masáže, měkké techniky, kineziotaping</i>	⌚ 30 min.	770 Kč
Tejpovací páska <i>dle skutečné spotřeby při kineziotapingu</i>		1 cm / 1 Kč

Individuální rehabilitace je zaměřena na konkrétní zdravotní komplikace, zahrnuje různé techniky – cvičení aktivní či pasivní, posilování proti odporu, postizometrickou relaxaci, cvičení na nestabilní ploše či s overballem, reflexní masáže, měkké a mobilizační techniky. Ke zmírnění bolesti a lepší stabilizaci segmentů pohybového aparátu využívají naši fyzioterapeuté kineziotaping, tj. využití speciálních pružných pásek nalepených na bolestivé místo.

Redcord diagnostika a individuální terapie	⌚ 30 / 60 min.	880 / 1320 Kč
--	----------------	---------------

Redcord je rehabilitační závěsný systém, který umí skvěle léčit chronickou bolest zad, ramen, krku nebo kloubů, zpevňuje tělo, posiluje pánevní dno, zvětšuje rozsah kloubní pohyblivosti, odstraňuje blokace páteře a celkově zlepšuje kondici. Výborně pomáhá také při vadném držení těla, skolióze, hyperlordóze, po operacích páteře nebo kloubů, při poúrazových stavech. Na základě diagnostiky fyzioterapeut stanoví „slabé články“ v pohybovém aparátu klienta, na které se pak v průběhu terapie oba soustředí. Následovat by mělo minimálně pět lekcí cvičení.

PRO-KIN	⌚ 45 min.	880 Kč
---------	-----------	--------

Cvičení pomocí přístroje PRO-KIN upravuje a posiluje hluboký stabilizační systém. Jeho činnost se projevuje nejdříve při prvním kontaktu s chodidly pacienta, počítačem se měří jeho postoj a postura. Na základě ohodnocené problematiky se pak u pacienta může budovat rehabilitační program na míru.



Motodlaha	⌚ 20 min.	220 Kč
-----------	-----------	--------

Motodlaha je zařízení, které se využívá k rehabilitaci kloubů po úrazech a operacích. Opakovaně pohybuje kloubem pacienta v rámci předdefinovaného rozsahu pohybu. Každodenní cvičení tak zvyšuje zpočátku omezený rozsah pohybu daného kloubu. Pasivní pohybová terapie zajišťuje bezpečné cvičení během fáze hojení a regenerace tkáně a snižuje pooperační bolesti.

TR-Therapy	⌚ 50 min.	1100 Kč
------------	-----------	---------

TR-Therapy je neinvazivní terapeutická metoda založená na interakci radiofrekvenčního proudu s biologickými tkáněmi. Radiofrekvenční proud je do těla přenášen přes kontaktní povrch aplikačních elektrod. Rozptýlením proudu nastává selektivní zvýšení teploty ve tkáních, a to vede k výsledným efektům, jako je zmírnění bolesti, uvolnění svalů, lokální zvýšení krevní cirkulace, podpoře regenerace tkání a zmenšení otoku. Procedura trvá 50 minut, provádí ji zkušený fyzioterapeut a zahrnuje ošetření TR přístrojem, cvičení a edukaci klienta. Není vhodné pro klienty s kardiostimulátorem.

Procedura bez lékařské konzultace.

Nordic Walking	⌚ 45 min.	220 Kč
----------------	-----------	--------

Venkovní chůze se speciálními hůlkami je optimální tréninková aktivita, která je určena pro všechny věkové kategorie. Nordic Walking pomáhá při redukci nadváhy až o 20 % více oproti chůzi bez hůlek, snižuje vysoký krevní tlak a hladinu cholesterolu, zvyšuje účinnost trávicí soustavy i vylučování, pomáhá formovat postavu a správné držení těla, posiluje imunitní systém a odbourává stres. Vede ji zkušený fyzioterapeut.

Procedura bez lékařské konzultace.

Elektroléčba

Elektroléčba patří k fyzikální terapii, při které je využíván léčebný účinek různých forem elektrické energie. Elektroléčba v převážné míře využívá své analgetické účinky, často zlepšuje krevní cirkulaci a výživu tkání, tlumí zánětlivou aktivitu a usnadňuje tak pohybové funkce. Princip elektroléčby spočívá ve stimulaci nervu a svalu střídavým elektrickým proudem různé frekvence a průběhu. Systém je vhodný pro podpůrnou fyzikální léčbu různých neurologických, ortopedických, interních a jiných onemocnění provázených bolestí a zvýšeným nebo sníženým svalovým napětím. Elektroléčba využívá působení nízkého, středně a vysokofrekvenčního proudu na lidský organismus a je vhodným doplňkem ostatních fyzioterapeutických postupů. Druh elektroléčby určuje lékař.

Magnetoterapie	⌚ 25 min.	170 Kč
----------------	-----------	--------

Magnetoterapie je fyzikální terapie, která působí protizánětlivě, tlumí bolest, urychluje hojení, pomáhá optimalizovat svalové napětí a urychlí regeneraci organismu. Pomáhá u degenerativně zánětlivých onemocnění pohybového aparátu či některých neurologických a ortopedických diagnóz. Umístěním postižené končetiny do speciálního prstenu (na záda používáme magnetickou deku) dochází k působení elektromagnetického vlnění.

Tens	⌚ 12 min.	170 Kč
------	-----------	--------

Transkutánní elektrická nervová stimulace (TENS) je aplikace elektrického proudu přes pokožku, která dráždí nervové kmeny a vlákna, což vede ke zmírnění bolesti. Jedná se o nízkenergetické pulzy (frekvence 1–200 Hz) produkované nízkofrekvenčním oscilátorem. Indikuje se především u stavů vyžadujících utlumení bolesti (onemocnění páteře, poúrazové stavy) a u paréz.

Interferenční proudy	⌚ 12 min.	170 Kč
----------------------	-----------	--------

Léčba je založena na principu interference dvou středněfrekvenčních proudů přímo ve tkáni. Intenzita proudu vedeného elektrodami přes navlhčenou roušku na ošetřovanou oblast se volí dle subjektivní snášenlivosti pacienta. Léčba ovlivňuje prokrvení postižené oblasti, zlepšuje výživu tkáně, způsobuje relaxaci svalů a zmírňuje bolest, působí přímo na svaly, nervy a ovlivňuje látkovou výměnu buněk. Interferenční proudy se uplatňují spíše při chronických procesech. Indikací jsou hlavně chronické zánětlivé a degenerativní nemoci pohybového aparátu, onemocnění svalů, šlach, zlomeniny a další onemocnění kostí, zhmožděnin, vymknutí kloubů, artrózy, spondylózy, Bechtěrevova nemoc, bolesti páteře, neuralgie a neuritidy.

Diadynamik	⌚ 5 min.	170 Kč
------------	----------	--------

Léčba spočívá ve využití smíšených proudů prostřednictvím elektrody přiložené přes namočenou roušku na postižené místo dle předpisu lékaře, jehož intenzita se volí podle subjektivní snášenlivosti pacienta. Má převážně protibolestivý a prokrvující efekt.

Galvanizace	⌚ 20 min.	170 Kč
-------------	-----------	--------

Tato elektroléčebná metoda využívá účinky galvanického (stejnoseměrného) proudu za pomoci speciálních ochranných a léčebných roztoků. Indikuje se klientům při bolestech neurologického původu, po výronech, při artrózách a poúrazových stavech.

Träbertovy proudy	⌚ 15 min.	170 Kč
-------------------	-----------	--------

Nízkofrekvenční pulsní proudy se aplikují pomocí elektrod na postiženou oblast přes navlhčenou roušku. Mají výrazný analgetický účinek. Jsou indikovány u degenerativních onemocnění malých a velkých kloubů, při chronických zánětlivých revmatických chorobách postihujících klouby a také mírní svalovou bolest. Träbertovy proudy jsou vhodné k aplikaci u stavů po úrazech, u ortopedických a revmatologických indikací, kde je možno dosáhnout výrazného protibolestivého účinku překrvením tkáňového okrsku.

Kombinovaná elektroléčba	⌚ 5–15 min.	180 Kč
--------------------------	-------------	--------

Kombinovaná elektroléčba propojuje účinky ultrazvuku, Tensu (analgetický účinek), interferenčních proudů (myorelaxační účinek – uvolnění svalů) a Diadynamiku (analgetický účinek – uvolnění spasmů). Kombinace ultrazvuku s různými druhy elektrických proudů je vhodná u akutních a chronických stavů.

Ultrazvuk	⌚ 5–10 min.	170 Kč
-----------	-------------	--------

Během ultrazvukové terapie působí na ošetřované tkáně mechanická a tepelná energie. V místě ošetření tak dochází k lokálnímu zvýšení teploty, což má za následek například zlepšení prokrvení, uvolnění napětí, rovněž se urychluje proces hojení a dochází k odstranění bolesti. Terapie ultrazvukem je proto vhodná při chronických zánětlivých onemocněních kloubů, poúrazových stavech, ale také k léčbě cévních a kožních onemocnění.





Světloléčba

Světloléčba zahrnuje velice účinné procedury Solux a biolampu. Speciální přístroj Solux využívá lokální teplo z infračerveného zářiče, kterým způsobuje prokrvení svalstva a kůže. Ulevuje při chronických bolestivých syndromech pohybového aparátu, artróze a jiných onemocněních svalstva či kloubů, protože uvolňuje spasmy a svaly. Biolampa urychluje hojení jizev u pooperačních stavů či jizev způsobených popálením, výrazně zlepšuje proleženiny a nehojící se kožní defekty a celkově má pozitivní vliv na lidský organismus. Světloléčba může pomoci mírnit bolest, stimulovat hojení poškozené tkáně nebo léčit záněty šlach a svalů.

Solux	⌚ 10 min.	170 Kč
-------	-----------	--------

Solux využívá lokální teplo z infračerveného zářiče pro lepší prokrvení svalstva a kůže. Infračervené záření vám uleví při chronických bolestivých syndromech pohybového aparátu, artróze a dalších onemocněních. Působení tepla uvolňuje spasmy svalů a ztuhlost.

Biolampa	⌚ 15 min.	170 Kč
----------	-----------	--------

Biolampa je fototerapeutický přístroj, který využívá účinků polarizovaného světla, které má pozitivní vliv na lidský organismus a má schopnost cíleně proniknout do hlubších struktur tkáně a šířit se v ní. U pooperačních stavů urychluje hojení jizev.

Léčba oxidem uhličitým (CO₂)

Oxid uhličitý je bezbarvý plyn těžší než vzduch. Procedury využívající k léčení oxid uhličitý jsou velice účinné a mají výrazně pozitivní vliv na lidský organismus. V našich lázních můžete využít plynových injekcí, které ač jsou zprvu mírně nepříjemné, poskytují maximální a velmi rychlou úlevu od bolesti. Suchá uhličitá koupel je příjemná a relaxační procedura, při které je pacientovi navozen až euforický pocit a tendence ke spánku. Svým účinkem zajišťuje celkovou regeneraci či rekonvalescenci.

Plynové injekce	⌚ 5 min.	170 Kč
-----------------	----------	--------

Jedná se o proceduru sice mírně bolestivou, avšak velmi účinnou. Plyn – lékařský oxid uhličitý, se aplikuje do bolestivých míst do podkoží v okolí velkých kloubů a páteře za použití velmi tenké, jednorázové jehly. Bezprostředně po aplikaci cítí pacient v místě vpichu jemné mrazení, ale po delší době se na stejném místě roztápí vlivem zvýšeného prokrvení příjemné teplo. Plynové injekce ulevují od bolesti, jsou vhodné u chronických onemocnění kloubů a páteře, zlepšují prokrvení v místě, případně urychlují hojení ran.

Suchá uhličitá koupel	⌚ 45 min.	330 Kč
-----------------------	-----------	--------

Suchá uhličitá koupel je jednou z nejstarších léčebných procedur používaných v lázních. Podstatou suché uhličité koupele je uzavření těla (mimo hlavy a rukou) do speciálního plastového vaku, naplněného čistým oxidem uhličitým, ve kterém člověk odpočívá. Fyziologickou reakcí je rozšíření všech cév až po vlasečnice se současným zvýšením obsahu kyslíku v krvi. Tím dochází k dokonalému prokrvení pokožky, svalstva, všech orgánů a mozku dobře okysličenou krví. Suché uhličité koupele jsou vhodné pro dospělé všech věkových kategorií. Zejména starší lidé bez jakéhokoliv rizika mohou posílit svůj organismus. K rozvínutím všech účinků se doporučuje absolvovat minimálně pět koupelí.

Procedura bez lékařské konzultace.



Léčba kyslíkem

Podstatou oxygenoterapie neboli kyslíkové terapie je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci (až 90%) než v jaké je přítomný ve vzduchu. Vdechováním se zrychluje krevní oběh a více kyslíku se tedy dostává také do tkání. Buňky mohou produkovat více energie, dochází k jejich růstu a regeneraci a tím se zlepšuje hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí.

Oxygenoterapie	⌚ 50 min.	280 Kč
----------------	-----------	--------

Oxygenoterapie je jedna z moderních léčebných procedur, která využívá příznivého působení kyslíku na lidský organismus. Její podstatou je vdechování kyslíku ve vyšší koncentraci, než v jaké je přítomný ve vzduchu. V případě, že tělu přisun kyslíku zvýšíme, buňky mohou produkovat více energie, dochází rovněž k urychlení jejich růstu a regeneraci, zlepšuje se hojení ran a celkově se zpomaluje proces stárnutí. Oxygenoterapie je velmi účinná léčebná metoda, která s sebou navíc nepřináší žádné škodlivé vedlejší účinky. Procedura probíhá na lehátku v pohodlném oděvu.

Procedura bez lékařské konzultace.

RELAXAČNÍ PROCEDURY bez lékařské konzultace

Kontraindikace k relaxačním procedurám:

- těhotenství,
- věk do 18 let (výjimku tvoří pouze solná jeskyně a plavání),
- křečové žíly – u masáží nohou a celkových masáží,
- horečnatá onemocnění,
- krvácivé stavy a otevřené rány,
- onkologická onemocnění,
- stavy pod vlivem alkoholu a psychotropních látek,
- závažnější choroby krve – hemofilie, leukémie,
- následky poúrazových stavů - krevní výrony nebo jiné poúrazové stavy,
- neléčený vysoký krevní tlak,
- infekční onemocnění, onemocnění kůže nebo porucha integrity kůže,
- plísňe nohou pro Reflexologii plosek nohou.



Zábaly

Zábaly jsou intenzivní formou relaxace a péče o pokožku. Procedura je velmi oblíbená, tělu dopřeje uvolnění a uklidnění svalů i hydrataci pokožky spojenou s jejím zpevněním. Dle aplikované látky mají zábaly vedle podílu na zeštíhlení a tvarování těla mnoho významných účinků pro lidské zdraví. Některé zábaly jsou vzhledem ke svému charakteru aplikovány v našich unikátních zábalových vanách (teplém vodním lůžku), které ještě znásobují účinky jednotlivých přísad. Ostatní zábaly jsou aplikovány lokálně tak, aby bylo dosaženo maximální efektivity zábalu. Po zábalu následuje vždy odpočinek na lehátku. Nosnost zábalové vany je max. 110 kg.

Avokádový zábal	⌚ 45 min. z toho 20 min. v zábalové vaně	720 Kč
-----------------	---	--------

Exkluzivní avokádový zábal s obsahem čistého hedvábí od německé firmy **BIODROGA** zahalí tělo do absolutního luxusu. Zábal kombinuje anti-age schopnosti s anti-oxidačním působením, doplněné o celkové posílení a podporu důležitých funkcí pokožky. Avokádový olej díky vysokému obsahu tuků, minerálů a vitamínů výtečně revitalizuje pokožku a přidá jí jasný a svěží vzhled. Vitamin E, přezdívaný také prvek krásy, dodá pleti potřebnou ochranu. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury.

Čokoládový zábal	⌚ 45 min. z toho 20 min. v zábalové vaně	720 Kč
------------------	---	--------

Čokoládový zábal je perlou mezi zábaly a zkrášlujícími procedurami. Je vynikající na vyhlazení a zkrášlení pokožky, má příznivý vliv na činnost srdce a detoxikaci. Při proceduře je aplikována na záda, ruce a nohy pravá belgická 70% čokoláda s vysokým obsahem kakaových složek bez dalších přidaných látek, která obsahuje čisté přírodní antioxidanty, vitamíny, minerály, aminokyseliny a kakaové máslo. Aplikace probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury.



Aromatický zábal s mořskou řasou	⌚ 45 min. z toho 20 min. v zábalové vaně	720 Kč
----------------------------------	---	--------

Detoxikační, formující tělový zábal, je určen pro každý typ pokožky, a je obzvláště vhodný pro pokožku těla postrádající dostatečnou pevnost, pružnost i konturu a pro pokožku s projevy celulitidy. Mořské řasy působí velice příznivě na látkovou výměnu, stimulují krevní oběh, imunitní systém a v důsledku toho dochází k uvolňování a odplavení odpadních látek. Aplikace krému s mořskou řasou německé firmy **BIODROGA** probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Teplo navíc pomáhá zlepšit prohřátí tkáně, a tím i zefektivňuje odvod škodlivin a odumřelých buněk z podkoží. Na závěr je celé tělo ošetřeno tělovým krémem s anti-age účinkem.

Zábal se zeleným čajem	⌚ 45 min. z toho 20 min. v zábalové vaně	720 Kč
------------------------	---	--------

Zelený čaj zpomaluje proces stárnutí, posiluje imunitní systém a potlačuje účinek volných radikálů. Působí na tukové polštáře silou zeštíhlujících proteinů – theinem a kofeinem. Zábal se nanáší na záda, ruce, dekolt a nohy, aplikace probíhá ve speciální zábalové vaně, která za pomoci zábalového krému se zeleným čajem zajišťuje maximální efektivity procedury. Zábal je vhodný pro ty, kteří si chtějí zlepšit vzhled pokožky, uvolnit se a příjemně relaxovat.

Anticelulitidní zábal	⌚ 45 min. z toho 20 min. v zábalové vaně	720 Kč
-----------------------	---	--------

Anticelulitidní zábal je velmi účinná procedura, která pomáhá při tvarování postavy a proti celulitidě. Procedura začíná tělovým peelingem s cukrovými perlami. Po osprchování je nanesen aromatický zábal s mořskými řasami. Zábal probíhá ve speciální zábalové vaně, která zajistí konstantní teplotu zábalu po celou dobu procedury. Teplo navíc pomáhá zlepšit prohřátí tkáně, a tím i zefektivňuje odvod škodlivin a odumřelých buněk z podkoží. Nakonec je tělo ošetřeno anticelulitidním tělovým krémem s formujícím účinkem. Při anticelulitidním ošetření je používána značková kosmetika německé firmy **BIODROGA**.

Skořicový zábal	⌚ 45 min. z toho 30 min. zábal	660 Kč
-----------------	-----------------------------------	--------

Skořicový zábal s použitím skořicového masážního gelu a termofolie má za cíl eliminovat celulitidu a současně při opakovaných aplikacích pomáhá při tvarování postavy. Skořicová silice obsažená v thermobalzámu přispívá k rychlému vylučování toxinů z těla, zpevňuje a prokrvuje pokožku, což způsobuje začervenání pokožky. Po zábalu následuje vmasírování zábalové emulze do pokožky dolních končetin. Aplikace zábalu probíhá na lehátku.



Koupele

Koupele v přírodní minerální vodě jsou tou nejpřirozenější a nejjednodušší léčebnou a relaxační metodou. Uvolňují organismus, odstraňují únavu a zvyšují prokrvení těla. Jejich blahodárné účinky jsou známy i při problémech s pokožkou, klouby či nespavostí. Ponořte se do jedné z našich van a užijte si relaxaci a odpočinek. Vyberte si z mnoha druhů přísad, nechte se unášet na vlně vůní nebo vyzkoušejte hru barev a světla.

Přísadová koupel	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	390 Kč
------------------	---	--------

Koupel v přírodní minerální vodě je vhodná pro celkovou regeneraci, při únavě, po fyzické zátěži a sportu, uvolňuje svalová napětí. Je možné si zvolit z několika druhů přísad:

Aromatická bylinná sůl (výběr z několika vůní od tradiční německé značky **KNEIPP**) – napomáhá při regeneraci těla a mysli, odstraňuje napětí při vyčerpání a stresu, ulevuje při respiračních onemocněních.

Bylinný olej (výběr z několika vůní od tradiční německé značky **KNEIPP**) – snižuje prnutí a pečuje o hebkost pleti, je vhodný pro zklidnění a dobré usínání, pro znovuzískání duševní rovnováhy, uvolňuje a osvěžuje.

Nepěnivý extrakt (máta nebo kosodřevina) – uvolňuje a osvěžuje, upravuje krevní oběh a podporuje srdeční činnost, podporuje látkovou výměnu, zpevňuje pokožku a podkožní vazivo, pomáhá předcházet bolestem svalů a kloubů.

Vinný extrakt – klidová koupel se šumivou koulí s vinným extraktem zvlhčuje a vyživuje suchou pokožku během koupele. Kombinace hroznových olejů a rostlinných výtažků, synergicky působí v boji proti stárnutí, chrání před oxidačním stresem.

Koupel „Barevná harmonie“	⌚ 30 min. z toho 15 min. koupel + 15 min. suchý zábal	390 Kč
---------------------------	---	--------

Chromoterapie neboli léčba světlem, využívá působení barev na lidskou psychiku a přitom je nenáročná a příjemná. Zdroj barevného spektra pomocí RGB diody prosvětluje vodu a prostřednictvím zrakových receptorů ovlivňuje tělesné funkce. Multifunkční vana určená pro vířivou a perličkovou koupel v přírodní minerální vodě o teplotě 37–38 °C vám v kombinaci s chromoterapií navodí požadovanou harmonizaci těla. Vana disponuje výkonným masážním systémem s více masážními zónami.

Masáže

Masáž je nejstarší formou terapie, kterou se mohou aplikováním tlaku na svaly a tkáň léčit zranění, zmírňovat bolesti a stres, zlepšovat krevní oběh a uvolňovat napětí. Odměňte své tělo a vyberte si ze široké palety zdravotních či relaxačních masáží tu pravou, která nejlépe sedne vašim potřebám. Rezervujte si čas na dokonalé uvolnění, odpočinek a regeneraci.

Klasická masáž částečná / celková	⌚ 15 / 45 min.	330 / 770 Kč
-----------------------------------	----------------	--------------

Klasická částečná nebo celková masáž má uklidňující účinek, odstraňuje únavu, uvolňuje svalové napětí a posiluje regeneraci organismu. Částečná masáž je prováděna s použitím masérských tahů od šije po bederní páteř. U celkové masáže se provádí masérské tahy po celé délce zad, horních a dolních končetin. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafínový olej. Klasická masáž se doporučuje zejména při onemocněních pohybového aparátu.

Wellness masáž částečná	⌚ 20 min.	390 Kč
-------------------------	-----------	--------

Tato masáž vychází z klasické částečné masáže a klade důraz na problematická místa. Je prováděna speciálními masérskými tahy od šije po bederní páteř. Odstraňuje únavu a posiluje regeneraci organismu. Pro dosažení lepšího efektu se doporučuje před masáží prohřátí těla, např. koupelí. K masáži se používají nedráždivé masážní emulze nebo parafinový olej.

Suchá masážní vana Hydrojet	⌚ 20 min.	280 Kč
-----------------------------	-----------	--------

Suchá masáž tryskami na speciálním vyhřívaném „vodním lůžku“, kdy přes tenkou membránu dochází k masírování buď celého těla či pouze beder, šije nebo nohou proudem vody. Masáž zvyšuje celkové prokrvení organismu, snižuje svalové napětí a přispívá k rychlejší regeneraci tkání. Klient je při masáži oblečen. Doporučujeme lehké bavlněné oblečení. Nosnost suché masážní vany je 110 kg.



Amma masáž	⌚ 20 min.	390 Kč
------------	-----------	--------

Masáž vsedě, tradičně nazývána Amma masáž, pochází z Japonska a má mnoho předností. Využívá se znalostí akupunkturních bodů a drah. Při Amma masáži se masírují záda, šije, ruce a částečně hlava. Masíruje se na přenosné masážní židli – klekačce. Amma masáž dodá energii ve velmi krátké době. Na proceduru doporučujeme lehké bavlněné oblečení.

Aromamasáž částečná / celková	⌚ 30 / 45 min.	550 / 830 Kč
-------------------------------	----------------	--------------

Relaxační aromamasáž, jinak nezkráceně také nazývaná aromaterapeutická masáž, je spojením relaxační masáže a léčivých účinků éterických olejů. Aromamasáž částečná je prováděna od šije po bederní páteř a nohy zezadu. U aromamasáže celkové se masírují jemnými pohyby celá záda, horní a dolní končetiny. Vysoce účinné esenciální oleje pronikají do těla přes pokožku a zároveň jsou vdechovány a příznivě působí na psychický stav klienta.

Masáž lávovými kameny částečná / celková	⌚ 30 / 60 min.	550 / 880 Kč
--	----------------	--------------

Masáž horkými lávovými kameny patří mezi nejvíce oblíbené masáže. Svými účinky určitě uspokojí i ty nejnáročnější klienty. Lávové kameny se nahřívají ve vodní lázni a postupně se pokládají na vybrané body na těle. Po úvodním zahřátí a sundání kamenů následuje speciální jemná masáž pomocí dvou největších nahřátých kamenů a nahřátého kokosového oleje přírodní kosmetiky **PURE FIJI**. Na konec masáže následuje krátká relaxace s položenými kameny na zádech podél páteře.

Havajská masáž částečná / celková	⌚ 30 / 60 min.	550 / 880 Kč
-----------------------------------	----------------	--------------

Základy havajské masáže LOMI LOMI (neboli milující či laskavé ruce) spočívají v použití speciálních jemných a plynulých technik, které mají vysoký terapeutický a relaxační účinek. Je to unikátní masáž, která pochází od starých Polynésanů. Masáž je prováděna pomalými plynulými rytmickými pohyby předloktí a loktů a dlouhými tahy s využitím váhy a těžiště těla maséra. Velmi důležitý je zde i pohyb nohou maséra. Při masáži se používá nahřátý kokosový olej přírodní kosmetiky **PURE FIJI**. Havajská masáž se doporučuje pro stimulaci krevního a lymfatického oběhu, odstraňuje svalové napětí, bolest, únavu a pomáhá při detoxikaci organismu.



Medová masáž	⌚ 45 min.	880 Kč
--------------	-----------	--------

Medová masáž je ideálním prostředkem, který dokáže lidské tělo zbavit škodlivých toxinů. Díky silným účinkům medu a dynamických kompresních masérských hmatů na záda se tělo očistí od choroboplodných zárodků, dojde k vyčištění zanesených pórů a pokožka se prokrví. Na základě detoxikační metody dochází postupně k odstraňování nashromážděných škodlivých usazenin a toxinů z hloubky tělesných tkání. Medová masáž se nedoporučuje při alergii na med a pyl.

Čokoládová masáž	⌚ 45 min.	830 Kč
------------------	-----------	--------

Luxusní čokoládová masáž je opravdovým pokušením pro všechny milovníky její nádherné vůně. Čokoláda blahodárně působí na zpomalení procesu předčasného stárnutí – vyživuje, omlazuje, regeneruje a tonizuje pokožku, podporuje odplavování toxických látek z těla. K proceduře se používá pravá belgická čokoláda s vysokým obsahem kakaových složek. Čokoládová masáž je prováděna od šíje po bederní páteř, nohy a ruce zezadu. Po masáži je pokožka sametově hebká.

Thajská masáž	⌚ 60 min.	990 Kč
---------------	-----------	--------

Thajská masáž je metodikou práce s tělem spojující prvky akupresury a jógy. Využívá metod protahování problematických partií a stlačování bodů v tzv. energetických centrech. Působí pozitivně na tok energie v těle a uvolňuje napětí ve svalectech a šlachách v dané části těla. Thajská masáž je určena pro každého, kdo se potřebuje uvolnit a vypnout z každodenního stresu. Tato masáž je vhodná zejména pro osoby se sedavým zaměstnáním a pro osoby, které jsou vystavovány větší námaze zad. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.

Sedativní masáž obličeje	⌚ 30 min.	500 Kč
--------------------------	-----------	--------

Speciální masáž je klidovou procedurou podávanou na lůžku. Masér působí na reflexní body na hlavě, v obličeji a ve vlasech klienta, čímž navodí sedativní a uklidňující efekt. Blahodárné doteky na kůži díky masáži zlepšují prokrvení pokožky. Přes tlakové body dochází k uvolnění obličejového svalstva. Součástí této masážní techniky je masáž ušních boltců, které jsou stejně jako chodidla a dlaně poseté mikrosystémy, do nichž se promítá celé tělo. Masáž působí i proti bolesti hlavy. Při masáži se používá mandlový olej značky **ORGANIQUE**.

Breussova masáž	⌚ 45 min.	830 Kč
-----------------	-----------	--------

Jde o jemnou, citlivou, energeticko-manuální masáž zad v oblasti páteře, která uvolní tělesné i psychické napětí. V Breussově masáži se speciálními masérskými hmaty uvolňují meziobratlové ploténky a tím se uvolňují nervy, které z páteře vycházejí do celého těla. Účinnosti masáže napomáhá třezalkový olej, který se během Breussovy masáže doslova vpíjí a tím ploténky uvolňuje ještě lépe. Masáž je velmi jemná.

Masáž bylinnými měšci	⌚ 60 min.	1210 Kč
-----------------------	-----------	---------

Originální masáž bylinnými měšci je tradiční ajurvédská technika, která působí na všechny smysly vašeho těla. Masáž kombinuje různé tahy, tlaky, poklepávání a krouživé pohyby, které postupují po celých zádech až k chodidlům. Pečetě ze směsi pečlivě vybraných bylin, které jsou nahřívány v páře, uvolňují léčivé látky, které jsou poté za pomoci masáže vstřebávány do organismu. Masáž bylinnými měšci je relaxační, uvolňující, prohřívající a detoxikační.



Bambusová masáž	⌚ 60 min.	880 Kč
-----------------	-----------	--------

Tato masáž je velice účinná a intenzivní procedura, která má vynikající uvolňující, reflexní a lymfatické vlastnosti. Funguje podobně jako lymfatická masáž. Při bambusové masáži se používá nahřátých bambusových tyčí různých velikostí určených pro dané partie těla. Masáž odstraňuje bolesti páteře, uvolňuje napětí a ztuhlost svalů. Spojením této masáže a BIO olejů, které se při masáži používají, zažijete úžasnou techniku. Nedoporučuje se příliš štíhlým lidem.

Tokoriki – masáž horkými mušlemi	⌚ 120 min.	1760 Kč
----------------------------------	------------	---------

Tokoriki je luxusní a exotické ošetření těla horkými mušlemi, pocházející z ostrovů Fidži. Má výrazně regenerační účinek na pokožku a silně relaxační dopad na tělo a mysl, neboť v sobě spojuje léčebný účinek cíleného prohřívání a intuitivní energetickou masáž. Procedura začíná cukrovým peelingem. Následuje nanášení kokosového oleje, tlaková masáž a masáž celého těla (s výjimkou obličeje) horkými mušlemi, poté zábal celého těla. Rituál končí celotělovým ošetřením kokosovým máslem. Důležitým prvkem celé procedury jsou nepřetržitě hřející mořské lastury Lava Shells dovezené z Tichého oceánu a plynulý pohyb maséra napodobující hru vln na mořském pobřeží. Masáž je vhodná pro osoby, které se cítí unavené, mají potíže s bolestmi zad a šíje, se spánkem a koncentrací. Tokoriki je určena spíše ženám a používá se při ní přírodní kosmetika **PURE FIJI**.

Tropická masáž rukou a zábal rukou	⌚ 40 min.	660 Kč
------------------------------------	-----------	--------

Procedura probíhá vsedě na pohodlné židli. Začíná koupelí rukou v kokosovém mléce, pokračuje peelingem z cukrové třtiny, příjemnou uvolňující masáží rukou a končí záballem s kokosovým máslem. Ruce jsou po proceduře jemné, vyživené, prokrvené a zrelaxované. Na tuto proceduru se používá přírodní kosmetika **PURE FIJI**.



Indická masáž hlavy	⌚ 30 min.	500 Kč
---------------------	-----------	--------

Indická masáž hlavy se skládá z technik ájurvédské masáže, která pochází z Indie a je starší více než tisíc let. Při masáži je masírována horní část zad, ramena, šíje, pokožka hlavy a obličeje. Indická masáž hlavy je bezpečná a efektivní procedura, která odstraňuje bolesti hlavy, stres, bolesti a napětí v šíji, únavu očí, nespavost, nebo pomáhá při problémech se soustředěním. Nepoužívají se žádné oleje ani krémy, pouze speciální hmaty. Indická masáž hlavy probíhá vsedě v oblečení.

Shiatsu	⌚ 60 min.	990 Kč
---------	-----------	--------

Shiatsu je prastará japonská léčebná metoda s teoretickými základy v tradiční čínské medicíně. Jedná se o terapii zahrnující akupresuru, masážní hmaty, měkké techniky, mobilizace, trakce, reflexní terapii a relaxační techniky. Podobně jako akupunktura stimuluje energetické dráhy těla, tzv. meridiány, ovšem bez pomoci jehel. Masér pracuje pomocí palců, prstů, loktů a kolen, a tím obnovuje energetickou rovnováhu těla. Shiatsu je výborným prostředkem pro zvládnutí stresu a s ním spojených zdravotních problémů. Na proceduru doporučujeme pohodlné volné bavlněné oblečení. Masáž se provádí na speciální matraci futon.

Reflexologie plosky nohou	⌚ 60 min.	880 Kč
---------------------------	-----------	--------

Reflexologie plosky nohou vychází z poznatku, že na všech zakončeních lidského těla existují reflexní body odpovídající příslušným vnitřním orgánům nebo oblastem těla. Teorie reflexních zón vychází z toho, že masáží nebo stiskem některých bodů lze reflektivně působit na celý organismus. Procedura začíná vsedě 15-ti minutovou koupelí nohou s přídavkem arnikové soli, poté je klient pohodlně uložen na lehátko. Masér pracuje na všech reflexních bodech nacházejících se na obou chodidlech, přičemž se nechává vést reakcemi klienta. Pozornost směřuje především tam, kde citlivost ukazuje, že část těla související s masírovanou zónou nepracuje tak, jak by měla. Reflexologie plosky nohy může ulevit od nepříjemných bolestí, ale i odstranit příčinu mnoha fyziologických problémů.



Manuální lymfodrenáž částečná / celková	⌚ 45 / 90 min.	830 / 1430 Kč
---	----------------	---------------

Manuální lymfodrenáž je speciální hmatovou technikou, zaměřenou na lymfatický systém kůže a podkoží, tzv. povrchový mízní systém (v končetinách transportuje 80% lymfy). Posiluje vstřebávací a transportní funkci mízního systému podporou lymfomotoriky, kontrakčních schopností lymfatických cév a vnitřních pulzních mechanismů lymfatického systému. Odstraňuje únavový syndrom, redukuje otoky, detoxikuje a odvodňuje organismus a zlepšuje napětí kůže a tkáně. Lymfatická masáž je velmi jemná, příjemná a relaxační procedura. Při částečné masáži se masérka věnuje partiím po dohodě s klientem (obličej, krk, dekolt, nohy nebo ruce).

Lymfoven	⌚ 45 min.	440 Kč
----------	-----------	--------

Přístrojová lymfodrenáž horních nebo dolních končetin pomocí drenážních nápleků z léčebného hlediska usnadňuje či napomáhá toku lymfy a vede ke zmírnění otoků na horních či dolních končetinách u stavů po úrazech, při výskytu křečových žil nebo otoků způsobených jiným onemocněním. Každé lymfodrenáži předchází manuální otevření lymfatických cest. Na tuto proceduru je doporučeno pohodlné oblečení bez zipů a ponožky.

Baňkování	⌚ 45 min.	660 Kč
-----------	-----------	--------

Baňkování je metoda stará několik tisíc let, pocházející zřejmě ze staré Číny. Baňkování dokáže odstranit bolesti páteře a pohybového aparátu a také příznivě ovlivňuje funkci vnitřních orgánů. Baňkování spočívá v přikládání skleněných nebo umělohmotných nádobek na pokožku. Baňka se pak přisaje na kůži, kterou podtlak vtáhne dovnitř, pokožka se prudce prokrví a zčervená. Tato metoda je naprosto bezbolestivá, klient pocítujete pouze lehké pnutí, jakoby táhnutí kůže. Baňky se přikládají na záda. Aplikace baněk může způsobit zhmoždění, kruhové otisky baněk na kůži nebo modřiny.

Celotělový vinný peeling	⌚ 20 min.	500 Kč
--------------------------	-----------	--------

Ošetření těla cukrovým hroznovým peelingem je prvním krokem terapie proti stárnutí u všech typů kůže. Po peelingu se pokožka stává hladkou a voní po sladkém hroznu. Cukrová drť je nasycena bambuckým máslem a výživným hroznovým olejem s vitamínem E, který je silným antioxidantem. Krystaly cukru a částice z hroznových jader jemnou masáží odstraní odumřelou kůži. Doporučujeme tuto proceduru v kombinaci s vinnou aromamasáží.

Estetika

Navštivte naši specializovanou kliniku Medical Wellness Clinic, kde se zaměřujeme mimo jiné i na estetickou péči. Svěží a mladistvou pokožku v oblasti obličeje a dekoltu vám pak zajistí profesionální metoda PROTÉGÉ ELITE. Jedná se o velmi účinnou neinvazivní metodu redukce vrásek a povadlé pleti.

Využít můžete procedury určené ke zkrášlení pleti za použití profesionální pleťové a tělové kosmetiky německé značky **BIODROGA**. Biologické a biotechnologické účinné látky, zakomponované do textur jednotlivých produktů této značky, jsou vždy obsaženy v optimální koncentraci a zapracovány s ohledem na maximální šetrnost a viditelný efekt na pokožce. Produkty značky **BIODROGA** obsahují, pokud je to nutné, absolutně minimální množství konzervačních látek a to většinou přírodního původu.

Křišťálová masáž obličeje s maskou	⌚ 60 min.	990 Kč
------------------------------------	-----------	--------

Speciální procedura s čistými křišťály a kosmetikou **BIODROGA** je opravdovou královskou péčí pro pokožku obličeje, krku i dekoltu. Provádí se dvěma masážními tyčinkami z křišťálů, které se přikládají na akupresurní body. Křišťál je kámen s nejširším rozsahem léčebných účinků. Při masáži dochází k detoxikaci a vyhlazení pokožky obličeje, krku a dekoltu, zvýšení elasticity pleti, zpevnění kontur obličeje a rozjasnění pleti. Revitalizační ošetření dodá pleti zářivost a čistý, svěží vzhled.



Péče o pokožku obličeje a dekoltu	⌚ 45 min.	720 Kč
-----------------------------------	-----------	--------

Anti-age péče s kosmetikou **BIODROGA** dosahuje vysokého efektu proti předčasnému stárnutí a je určena především pro náročnější, stresovanou a zatíženou pokožku, na které jsou již více znatelné prokreslené linie, prohlubující se mimické vrásky a lehce klesající tendence obličejových kontur. Procedura obsahuje čištění pokožky, peeling pleti, anti-age masáž, pleťovou masku a závěrečnou péči.

Hydratační péče s kosmetikou **BIODROGA** navrácí pleti přirozenou rovnováhu a vitalitu. Je určena pro pleť s nedostatkem hydratace a věnuje maximální péči každému typu pokožky bez ohledu na věk. Aktivuje správně fungující, opravné, obnovující i regenerační procesy kůže. Procedura obsahuje čištění pokožky, peeling pleti, regenerační masáž, pleťovou masku a závěrečnou péči.

Antistresová péče o pleť obličeje s masáží rukou	⌚ 60 min.	1100 Kč
--	-----------	---------

Antistresová péče o pleť obličeje s efektem vlízové masky od firmy **BIODROGA** je určena především citlivé pleti. Hlavním složením produktů používaných v tomto ošetření je extrakt z tropických mikrořas obohacený o zlato. Zlato má několikanásobný účinek známý již od starověku. Redukuje projevy stárnutí, zajistí korekci přesušených lokalit a současně působí protizánětlivě. Procedura obsahuje čištění pokožky, peeling pleti, protistresový a zklidňující koncentrát, vlízovou masku, antistresovou masáž a závěrečnou péči.

Parafínový zábal rukou		280 Kč
------------------------	--	--------

Parafínový zábal je velmi příjemná a účinná aplikace teplého kosmetického parafínu. Dochází k celkovému prohřátí, prokrvení a hydrataci ošetřené pokožky rukou.



PROTÉGÉ ELITE – 1 partie	⌚ 45 min.	1540 Kč
PROTÉGÉ ELITE – 2 partie	⌚ 80 min.	2810 Kč
PROTÉGÉ ELITE – 3 partie	⌚ 135 min.	4290 Kč

Přístrojová metoda PROTÉGÉ ELITE je neinvazivní lékařský systém na vyhlazení vrásek, zpevnění linií obličeje a redukci podkožního tuku v krátkém čase s dlouhotrvajícím efektem. Rychlý a bezbolestný zákrok funguje na všechny druhy kůže a je perfektní i pro ošetření v oblasti očí. Po očištění pleti se na ošetřované místo nanese vrstva speciálního gelu, provede se vlastní ošetření, které je velmi komfortní a klient cítí pouze intenzivní teplo. Po proceduře následuje ihned viditelný výsledek, který přetrvává několik let. Pleť vypadá mladší a svěží (vypnutá textura pleti, prokreslení obrysů obličeje, redukce podkožního tuku, sjednocení barvy a textury pleti). Procedura je příjemná, časově nenáročná, bez následných režimových omezení. Délka ošetření je závislá na rozsahu ošetřované oblasti (1 partie = čelo + oči / čelisti + okolí rtů + podbradek / krk + dekolt / hřbety rukou / povolená kůže na kolenou, loktech, pažích nebo na břiše).

VacuShape	⌚ 30 min.	220 Kč
-----------	-----------	--------

VacuShape je speciální přístroj pro odstranění nežádoucích pomerančové kůže a koncentrované spalování tuků v problematických oblastech boků, břicha, stehen a hýždí. Procedura probíhá formou 30-ti minutové svižné chůze na běžeckém pásu, při které jste od pasu dolů uzavřeni ve vakuové kabině. Dokonalé prokrvení problémových partií je zajištěno střídavým řízeným podtlakem v kabině.

Wellness zóna

Přijďte si k nám užít pohodu a relaxaci v naší wellness zóně. Milovníkům saunování nabízíme finskou saunu a parní kabinu, zrelaxovat můžete ve whirlpoolu. Odpočiňte si v příjemném prostředí, které vám přivodí nezapomenutelné chvíle pohody a uvolnění z každodenního stresu. Pronajměte si privátní wellness zónu jenom pro sebe a užijte si tak absolutního soukromí.



Privátní pronájem wellness zóny (max. 12 osob)	⌚ 60 min. (finská sauna a parní kabina + whirlpool)	1650 Kč
---	--	---------

Plavání	děti 3–15 let	⌚ 60 min.	60 Kč
	dospělí	⌚ 60 min.	150 Kč
	Permanentka	10 vstupů dospělí	1000 Kč
	Klienti ubytovaní v sektoru MEDICAL SPA mají vstupné ve vyhrazených hodinách ZDARMA.		

Bazén o rozměrech 9 x 20 m je naplněn přírodní minerální vodou o teplotě 29–30 °C, hloubka bazénu je 130 cm. Charakter vody je ryzí alkalická kyselka, která má blahodárné účinky na celé pohybové ústrojí a srdečně-cévní aparát. Součástí bazénu jsou dvě velké vířivky po jeho stranách a je zde k dispozici zvedací zařízení.

Whirlpool	⌚ 30 min.	220 Kč
-----------	-----------	--------

V relaxační vířivce se uvolníte a zapomenete na každodenní starosti. Vířivá voda uvolní natažené svaly a dovolí vám odpočinout si po náročném dni. Kapacita whirlpoolu je max. 4 osoby.

Finská sauna a parní kabina	⌚ 90 min.	220 Kč
-----------------------------	-----------	--------

Finská sauna zvyšuje odolnost organismu vůči běžným infekcím horních a dolních cest dýchacích, urychluje vylučování toxických látek z organismu. Zlepšuje prokrvení tkání a mírní bolesti kloubů. Kapacita finské sauny je max. 8 osob. Sauna je vytápěna saunovými kamny s lávovými kameny. Parní kabina má stejné pozitivní účinky na lidské zdraví jako klasické pocení v sauně. Vlhká parní koupel pomáhá odstraňovat nejrůznější neduhy a dopravá relaxaci, při níž můžeme zapomenout na všední starosti. V parní kabině je pára s vonnou esencí, která má blahodárné účinky na organismus. Kapacita parní kabiny je max. 2 osoby. Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže a ženy). V našich lázních máte možnost využít pronájmu privátní wellness zóny.



KORÉ – solná jeskyně dospělí osoby starší 65 let, studenti a držitelé průkazu ZTP držitelé průkazu ZTP/P + 1 osoba jako doprovod zdarma děti 3–6 let děti 7–15 let	⌚ 45 min.	150 Kč 110 Kč 90 Kč 60 Kč 80 Kč
---	-----------	---

Pobyt v KORÉ – solné jeskyni podporuje léčbu mnohých onemocnění a zdravotních problémů, a to zejména horních a dolních cest dýchacích, srdečně-cévních onemocnění, chorob zažívacího ústrojí, dermatologických chorob, neurózy, stresu a stavů únavy. Ke zlepšení zdravotního stavu dochází již po několika (alespoň pěti) procedurách. V KORÉ solné jeskyni si odpočinete díky unikátnímu a nenapodobitelnému klimatu, které je tvořeno působením velkého množství soli. Tuto metodu inhalace soli rozptýlené ve vzduchu využívali s velkou úspěšností již starořeční lékaři.

Screeningová vyšetření

Screeningové testy hrají významnou roli v preventivní medicíně a jsou důležitou součástí lékařského vyšetření. Jedná se o soubor metod vyhledávání časných forem nemocí nebo odchylek od normy v dané populaci prováděná formou testů. Screening zahrnuje (ztlučnit): laboratorní vyšetření s odběrem krve, lékařskou konzultaci k laboratorním výsledkům a výsledkový list laboratorního vyšetření.

Screening "Medical Spa"		1430 Kč
-------------------------	--	---------

Screeningový balíček vám umožní získat cenné informace o stavu organismu, průběhu onemocnění jako např. riziko možného vývoje cukrovky, časná fáze hypertenze, riziko aterosklerózy. Poskytne informaci o aktuální funkci jater, ledvin, krvetvorbě, hodnotě CRP, která má velký význam při rozlišení probíhající bakteriální či virové infekce. Dozvíte se jaké máte hladiny minerálů a jak je na tom váš cholesterol.

Protilátky "COVID-19"		550 Kč
-----------------------	--	--------

Laboratorním vyšetřením zjistíte informaci o hladině protilátek proti viru SARS-CoV-2 po proběhlém onemocnění Covid-19 nebo v důsledku očkování. Test není určen pro průkaz aktivního onemocnění Covid-19. U osob s mírným nebo bezpříznakovým průběhem onemocnění Covid-19 je nutné počítat s pozdějším nástupem positivity tvorby protilátek

Screening „Zdravý muž“		3410 Kč
------------------------	--	---------

Screeningový balíček dovolí odhalit riziko možného vývoje cukrovky, časné fáze hypertenze, riziko aterosklerózy a metabolického syndromu, vyloučí nedostatek železa či snížení jeho zásob. Poskytne informaci o aktuální funkci jater, ledvin, štítné žlázy, o krevtvorbě a obsahuje i vybrané markery k posouzení rizika nádorového onemocnění prostaty.

Screening „Zdravá žena“		2860 Kč
-------------------------	--	---------

Screeningový balíček dovolí odhalit riziko možného vývoje cukrovky, časné fáze hypertenze, riziko aterosklerózy a metabolického syndromu, vyloučí nedostatek železa či snížení jeho zásob. Poskytne informaci o aktuální funkci jater, ledvin, štítné žlázy, o krevtvorbě a obsahuje i vybrané markery k posouzení rizika nádorového onemocnění vaječníků.

Screening „Vitalita“		4290 Kč
----------------------	--	---------

Screeningový balíček poskytne informaci o aktuální funkci jater, ledvin, štítné žlázy, o krevtvorbě a hlavně vitamínu D, který je nezbytnou součástí regulačních pochodů organismu, imunitního stavu a obranyschopnosti organismu.

Screening "Riziko Dny"		880 Kč
------------------------	--	--------

Dna (dříve tzv. podagra) je metabolické onemocnění, které vzniká hromaděním kyseliny močové v organismu a projevuje se tzv. dnavými záchvaty (záchvatovitými bolestmi zejména větších kloubů, které jsou zarudlé, prudce bolestivé, teplé).

Screening "Vitamín D"		2640 Kč
-----------------------	--	---------

Většina lidí má nedostatek vitamínu D. Ten je přitom zásadní pro imunitu, obzvlášť v době pandemie covid-19. Tento screening měří koncentraci vitamínu D v krvi. Díky tomu budete schopni rozpoznat a napravit jeho nedostatek.

Stanovení krevní skupiny + Rh faktoru		410 Kč
---------------------------------------	--	--------

Pokud vás zajímá typ vaší krevní skupiny, nechte si udělat test v lázních.

Provozní řád procedur

- Lázeňské procedury mohou absolvovat pouze osoby starší 18 let, výjimku tvoří solná jeskyně a plavání. Solná jeskyně a plavání jsou do 15 let přístupné pouze v doprovodu dospělé osoby.
- Whirlpool, finskou saunu a parní kabinu, mohou navštěvovat osoby do 18 let pouze v doprovodu dospělé osoby. Finská sauna a parní kabina je smíšená (společná pro muže a ženy). V našich lázních máte možnost využít pronájmu privátní wellness zóny.
- Procedury je nutné objednávat minimálně 21 dní před plánovaným absolvováním procedury.
- Změna složení procedur obsažených „v pobytech pro samoplátce a v balíčcích procedur“ za jiné je zpoplatněna částkou 100 Kč za každou měněnou proceduru (s výjimkou procedur změněných lékařem ze zdravotních důvodů). K dispozici dle volné kapacity.
- Procedury, dárkové poukazy nebo permanentky je možno zakoupit či objednat osobně na všech recepcích nebo e-mailem na wellness@llb.cz.
- Dovolujeme si vás požádat o dodržování stanovených časů konání procedur – na proceduru je třeba dostavit se 5–10 minut před jejím začátkem (z důvodu dostatečné přípravy na proceduru). V případě zpoždění ztrácíte nárok na poskytnutí a náhradu procedury.
- Za nedostavení se na proceduru bez oznámení bude uplatněn storno poplatek ve výši 100 % z ceny procedury.
- Masáže (klasické, lávovými kameny, aromamasáže, atd.) a tepelné procedury (slatina, finská sauna, parní kabina, rašelinové obklady, atd.) lze absolvovat maximálně v počtu jedné procedury za den. V letních měsících je u tepelných procedur nutné zvážit možné riziko přehřátí organismu.
- Permanentky po uplynutí doby jejich platnosti již není možné uplatnit, prodloužit či za ně vrátit peníze nebo poskytnout náhradu.
- Celkové časy procedur uvedené v katalogu jsou časy, které kromě samotné procedury zahrnují svlékání, aplikaci přípravku, sprchování, oblékání apod.
- Platnost dárkových poukazů je možné prodloužit za paušální částku 200 Kč o 3 měsíce.



Léčebné lázně Bohdaneč jsou partnerem projektu VZP.

www.klubpevnehozdravi.cz

Ceník procedur 2022 Léčebné lázně Bohdaneč a. s.

	min.	cena		min.	cena
Léčebné procedury s lékařskou konzultací					
Termoterapie			Elektroléčba		
Slatinný zábal v zábalové vaně	40	720 Kč	Magnetoterapie	25	170 Kč
Teploobklad	15	170 Kč	Tens	12	170 Kč
Parafín	10	170 Kč	Interferenční proudy	12	170 Kč
Lokální aplikace kryoterapie	5	220 Kč	Diadynamik	5	170 Kč
Kondukční termoterapie*	30	330 Kč	Galvanizace	20	170 Kč
Nácvik mobility rukou ve slatině*	30	390 Kč	Träbertovy proudy	15	170 Kč
Rašelinový obklad*	15	330 Kč	Kombinovaná elektroléčba	5–15	180 Kč
			Ultrazvuk	5–10	170 Kč
Vodoléčba			Světloléčba		
Přísadová koupel bylinná	30	390 Kč	Solux	10	170 Kč
Přísadová koupel sírná	30	390 Kč	Biolampa	15	170 Kč
Uhličitá koupel	30	390 Kč			
Perličková koupel	30	330 Kč			
Vířivá koupel celotělová	30	330 Kč			
Vířivá koupel na horní/dolní končetiny	15	220 Kč			
Střídává končetinová koupel	15	220 Kč			
Podvodní masáž*	15	440 Kč			
Pohybové terapie			Léčba oxidem uhličitým (CO₂)		
LTV - kineziologický rozbor	30	770 Kč	Plynové injekce	5	170 Kč
Skupinová rehabilitace – malá skupina	30	170 Kč	Suchá uhličitá koupel*	45	330 Kč
Fit posilovna pod dohledem fyzioterapeuta	45	170 Kč			
Skupinová rehabilitace – velká skupina	30	110 Kč			
Rehabilitace – metoda Brunkow	45	190 Kč			
Rehabilitace – polohování/posilování	30	170 Kč			
Cvičení na velkých míčích	45	190 Kč			
Skupinová rehabilitace v bazénu	30	170 Kč			
Individuální rehabilitace	30	770 Kč			
Redcord terapie / Redcord diagnostika	30/60	880/1320 Kč			
PRO-KIN	45	880 Kč			
Motodlaha	20	220 Kč			
TR-Therapy*	50	1100 Kč			
Nordic Walking*	45	220 Kč			
			Léčba kyslíkem		
			Oxygenoterapie*	50	280 Kč
			Relaxační procedury bez lékařské konzultace		
			Zábaly		
			Avokádový zábal	45	720 Kč
			Čokoládový zábal	45	720 Kč
			Aromatický zábal s mořskou řasou	45	720 Kč
			Zábal se zeleným čajem	45	720 Kč
			Anticelulitidní zábal	45	720 Kč
			Skořicový zábal	45	660 Kč
			Koupele		
			Přísadová koupel	30	390 Kč
			* Bez lékařské konzultace		

	min.	cena		min.	cena
Koupel „Barevná harmonie“	30	390 Kč	PROTÉGÉ ELITE – 2 partie	80	2810 Kč
			PROTÉGÉ ELITE – 3 partie	135	4290 Kč
Masáže			VacuShape	30	220 Kč
Klasická masáž částečná / celková	15/45	330/770 Kč	Wellness zóna		
Wellness masáž částečná	20	390 Kč	Pronájem privátní wellness zóny	60	1650 Kč
Suchá masážní vana Hydrojet	20	280 Kč	Plavání – dospělí	60	110 Kč
Amma masáž	20	390 Kč	Whirlpool	30	220 Kč
Aromamasáž částečná/celková	30/45	550/830 Kč	Finská sauna a parní kabina	90	220 Kč
Masáž lávovými kameny částečná/celková	30/60	550/880 Kč	KORÉ – solná jeskyně – dospělí	45	150 Kč
Havajská masáž částečná/celková	30/60	550/880 Kč	Screeningová vyšetření		
Medová masáž	45	880 Kč	Screening "Medical Spa"		1430 Kč
Čokoládová masáž	45	830 Kč	Screening "Zdravá žena"		2860 Kč
Thajská masáž	60	990 Kč	Screening "Zdravý muž"		3410 Kč
Sedativní masáž obličejů	30	500 Kč	Screening "Vitalita"		4290 Kč
Breussova masáž	45	830 Kč	Screening "Riziko Dny"		880 Kč
Bambusová masáž	60	880 Kč	Screening "Vitamin D"		2640 Kč
Masáž bylinnými měšci	60	1210 Kč	Screening "protilátky COVID-19"		550 Kč
Tokoriki – masáž horkými mušlemi	120	1760 Kč	Stanovení krevní skupiny		410 Kč
Tropická masáž rukou a zábal rukou	40	660 Kč			
Indická masáž hlavy	30	500 Kč			
Shiatsu	60	990 Kč			
Reflexologie plosky nohou	60	880 Kč			
Manuální lymfodrenáž částečná/celková	45/90	830/1430 Kč			
Lymfoven	45	440 Kč			
Bañkování	45	660 Kč			
Celotělový vinný peeling	20	500 Kč			
Eстетika					
Křišťalová masáž obličejů s maskou	60	990 Kč			
Péče o pokožku obličejů a dekoltu	45	720 Kč			
Antistresová péče o pleť obličejů s masáží rukou	60	1100 Kč			
Parafinový zábal rukou	20	280 Kč			
PROTÉGÉ ELITE – 1 partie	45	1540 Kč			





Léčebné lázně Bohdaneč a.s.

Masarykovo nám. 6, 533 41 Lázně Bohdaneč
tel.: +420 466 860 860, e-mail: obchod@llb.cz

www.llb.cz